

LA FEMME CHRETIENNE (I)**INTRODUCTION**

La volonté de Dieu à votre égard est enseignée dans 1Thessaloniens 5:16-18, "Soyez toujours joyeux. Priez sans cesse. Rendez grâces en toutes choses, car c'est à votre égard la volonté de Dieu en Jésus Christ."

"Être joyeux" Ce terme se traduit parfois par "sauter de joie," ou "pétiller." Dans ce verset il veut dire apprécier la présence de Dieu.

Beaucoup de fois nous essayons de vivre nos vies avec de tas de sentiments. Ne vis pas au niveau de tes sentiments, mais plutôt au niveau de l'obéissance à la Parole de Dieu. Lorsque nous faisons des bons choix, Dieu règle nos sentiments.

Remarquez ci-dessous les problèmes physiques et psychologiques qui peuvent affecter notre "joie"

Les problèmes physiques

1. L'hypo-glycémie – la diminution du sucre dans le sang peut entraîner les symptômes suivants : vous vous sentez nerveux et tremblante, déprimé et larmoyant, incapable de vous concentrer.

Le remède est d'avoir un régime riche en protéine et éviter le sucre.

2. L'hypothyroïdie
3. La ménopause
4. L'anémie
5. La dépression post-partum (surtout chez les femmes qui viennent d'accoucher), faible niveau d'hormone.
6. La tension prémenstruelle

7. Le diabète

Les problèmes psychologiques

1. Faible image de soi (image mentale)
2. Manque d'acceptation par l'un de parents ou par les deux.

Esaïe 12:3 – "Vous puiserez de l'eau avec joie aux sources du salut."

Pour être la femme chrétienne que Dieu veut que vous soyez, vous devez savoir quelle est la volonté précise de Dieu à l'égard de votre vie. Est-ce que Dieu veut que vous soyez célibataire ? Veut-il que vous soyez une femme de carrière ? Ou mariée ? Ou dans le service chrétien à temps plein ou à temps partiel ? Comment le saurez-vous ?

CONNAITRE LA VOLONTE DE DIEU

1. Abandonnez totalement votre volonté dans le Seigneur (Jn 7:17). "La clef à la connaissance de la volonté de Dieu est la bonne volonté de le faire"
2. Priez instamment et avec espérance (Jacq 1:5).
3. Etudiez les Saintes Ecritures pour connaître les principes bibliques qui s'appliquent à cette situation. Dieu révèle souvent sa volonté à travers sa Parole (2Tim 3:16-17)
4. Faites recours aux conseils pieux. Une personne sage écoute les conseils. Ne sous-estime pas les conseils émanant de tes parents, de ton pasteur, d'un enseignant de la bible, etc. (n'écoutes pas trop les conseils de tes égaux).
5. Servez-vous du bon sens sanctifié. Pour être objective, prenez une feuille de papier, divisez-la en deux, d'un côté

énumérez les avantages et de l'autre côté les désavantages d'une situation particulière.

6. Réfléchissez à certaines circonstances. Posez-vous la question de savoir si Dieu vous a ouvert la porte.
7. Préparez-vous à être obéissante dans chaque situation qui nécessite votre obéissance ("ne t'appuie pas sur ta sagesse;"), ensuite vous pouvez demander à Dieu de vous guider dans la bonne direction (Prov 3:5, 6).
8. Laissez la paix de Dieu régner. N'avancez pas dans une direction si vous avez des doutes, attendez jusqu'à ce que Dieu enlève le point d'interrogation.

LA FEMME JOYEUSE

Ecrit par Mme Joy Martin

Introduction : Dieu veut que nous soyons joyeuses. La bible parle de la joie en tant qu'une réaction normale pour un chrétien au moins 183 fois. Elle parle d'être "joyeux" au moins 220 fois. Si nous ne sommes pas des femmes joyeuses cela veut dire qu'il y a quelque chose qui ne va pas bien. Psaume 16:11 dit, "Tu me feras connaître le sentier de la vie; Il y a d'abondantes JOIES devant ta face, Des délices éternelles à ta droite."

I. LA JOIE DU SALUT

Luc 10:17-20, Esaïe 12:3

L'assurance de votre salut est une nécessité de joie et d'utilité. Les facteurs suivants mènent au doute et à la dépression :

1. **La comparaison des cas** – le fait de comparer votre cas à celui des autres vous préoccupe. (Ai-je pleuré assez, ai-je prononcé les bonnes paroles ?).
2. **Vous vous fiez plus à vos sentiments plutôt que de vous fier aux promesses de Dieu** (Je ne sens pas que je suis sauvée).
3. **Manque de connaissance et suivi** – personne ne vous a montré les versets d'assurance de votre salut.
4. **Les problèmes physiques (cfr. page 1)**
5. **Manque de la vraie foi en Christ** – vous semblez avoir des doutes parce que vous n'avez jamais été réellement sauvée.
6. **Les problèmes psychologiques**
7. **Un péché non confessé.**

Fiez-vous à la Parole de Dieu seulement, et non pas à vos sentiments.

Les références bibliques suivantes vous assureront de votre salut : Rom 10:13; Jn 6:37; Jn 5:24 ; 1Jn 5:11-13.

II. LA JOIE DE LA SOUMISSION

Il doit y avoir une joyeuse acceptation de la volonté de Dieu dans votre vie (Rom 12:1, 2). Confessez vos péchés chaque jour et offrez vos corps à Christ. Laissez le Saint Esprit contrôler chaque partie de votre vie (Eph 5:18).

III. LA JOIE DES SAINTES ECRITURES

Faites de la Parole de Dieu votre guide quotidien. 'J'ai recueilli tes paroles, et je les ai dévorées; Tes paroles ont fait la joie et l'allégresse de mon cœur...' (Jér 15:16).

A. Les règles à suivre concernant la bible.

1. *Lisez-la : elle est votre nourriture quotidienne, et non pas un médicament à prendre en cas d'urgence.*
2. *Connaissez-la : vous devez bien connaître votre bible afin de vous en servir avec autorité aux autres.*
3. *Appréciez-la : Aimez-la, méditez-en, priez-en.*
4. *Mémorisez-la : Etablissez des objectifs pour vous-mêmes (Ps 1:2).*
5. *Partagez-la : partagez avec les autres ce que vous apprenez d'elle et servez-vous-en pour gagner les autres à Christ.*
6. *Pratiquez-la : laissez Dieu vous parler à propos de votre vie ; soyez 'pratiquantes' de la Parole de Dieu.*

B. La raison de lire la bible.

1. *C'est le moyen de croître spirituellement (1Pie 2:2; Mt 4:4).*
2. *C'est le moyen de recevoir la foi (Rom 10:17).*

3. *C'est le moyen de vaincre le péché (Ps 119:11 ; Mt 4 – 'Il est écrit...')*
4. *C'est la 'semence' dont vous vous servez pour témoigner Christ (Lc 8:11; 1Pie 1:23; Ps 126:5,6)*
5. *C'est la source de sagesse et guide (Ps 119:105).*
6. *La bible fournit l'enseignement de Dieu sur le baptême, le gain d'âmes, la prière, la libéralité, la séparation, la puissance du Saint Esprit, etc.*

C. Quand est-ce qu'il faut la lire ?

1. *Réservez un moment précis chaque jour – un rendez-vous que vous prenez avec Dieu.*
2. *Ecrivez des versets à des endroits où vous pouvez les lire et les étudier.*

D. Comment la lire ?

1. *Demandez au Seigneur de vous enseigner et de vous aider à la comprendre (Ps 119:18).*
2. *Lisez-la attentivement et consécutivement – ne lisez pas en désordre (2Tim 2:15 ; 3:16, 17)*
3. *Notez les commandements et les promesses ; soulignez-les dans votre bible ou soit vous les copiez dans votre carnet ou votre agenda. Gardez une trace de votre lecture.*
4. *Prenez un peu de temps pour une étude effective. Lisez les livres courts d'une seule traite (sans interruption), et les grands livres en sections. Apprenez les grands thèmes, etc.*

IV. LA JOIE DE SUPPLICATION

Une communion avec Dieu et une prière exhaussée apportent la joie : ‘‘Jusqu'à présent vous n'avez rien demandé en mon nom.

Demandez, et vous recevrez, afin que votre joie soit parfaite’’ (Jn 16:24).

- A. Vivez pour que vos prières soient exhaussées.** (1Jn 3:22; Jn 15:17).
- B. Priez toujours – à un moment précis,** mais aussi tout au long de la journée (Eph 6:18; 1Thess 5:17).
- C. Priez pour toutes choses** (Phil 4:6,7; Mc 11:24).
- D. Priez pour des choses très précises et spécifiques** (Jacq 4:2).
- E. Priez continuellement (sans cesse)** (Lc 18:1-8; Lc 11:9,10).
- F. Attendez-vous à des grandes choses** (Ps 81:10; Jér 33:3).
- G. Gardez des traces de vos prières et de vos exhaussements.**
- H. Vérifiez quelles sont les choses qui vous empêchent de prier :** un péché non confessé (Esa 59:1, 2 ; Ps 66:18), une mauvaise vie de foyer (1Pie 3:1,7), une attitude de non pardon (Mc 11:25, 26), des mauvaises raisons (Jacq 4:2, 3).

V. LA JOIE DE GAGNER DES AMES

Il y a de la joie en gagnant les âmes (Ps 126:6).

- A. Réservez un temps pour faire le gain d'âmes.**
- B. Ayez un plan – étudiez les Saintes Ecritures dont vous allez vous servir et aussi faites une bonne introduction et une bonne clôture.**
 1. *Introduction – ‘‘Permettez-moi de vous poser une question qui est plus importante que l'église que vous fréquentez. ‘Si jamais vous mourrez aujourd'hui, êtes sûre que vous irez au ciel ?...Dans 1Jean 5:13 il est dit... et voici comment vous pouvez en être sûre’’*
 2. *La Voie Romaine – Rom 3:23 ; Rom 5:12 ; Rom 6:23 ; Rom 10:13 ; Apoc 3:20.*
 3. *Le moment de prière et de décision*
 4. *Clôture – Assurance et suivi.*
- C. Rappelez-vous que toute personne que vous rencontrez ira soit au ciel ou en enfer. Déterminez-vous à évangéliser tout celui que Dieu met en votre chemin.**

VI. LA JOIE DE SACRIFICE, SOUFFRANCE, ET HONTE.

A. 2Corinthiens 8:2-5, ‘‘Au milieu de beaucoup de tribulations qui les ont éprouvées, leur joie débordante et leur pauvreté profonde ont produit avec abondance de riches libéralités de leur part...mais ils se sont d’abord donnés eux-mêmes au Seigneur, puis à nous, par la volonté de Dieu.’’ Ceci implique le sacrifice de nos corps ainsi que de nos substances (nos biens).

B. Jacques 1:2-4 nous enseigne la joie d’épreuve et difficulté.

C. Actes 5:41 nous enseigne la joie dans la persécution et dans l’opprobre.
Voici une intéressante équation :

Joie + Pauvreté = riche épreuve
d’affliction.

L’APPARENCE ET HABILLEMENT D’UNE DAME

Dans 1Sam 16:7 il est dit que Dieu connaît votre cœur, mais la première impression de l’homme est basée sur votre apparence. Par conséquent, nous devons nous assurer que notre apparence va de paire avec notre beauté spirituelle.

Votre attitude envers ce qui suit, est révélée par votre apparence :

1. Envers le Seigneur – Nos corps sont le Temple du Saint Esprit. Notre apparence doit refléter notre joyeuse acceptation de notre relation avec lui. Il est notre créateur et nous sommes ‘‘créées de manière merveilleuse et dans un lieu secret’’ (Ps 139:14-16).

2. Envers vous-mêmes – Si vous ne vous aimez pas ou si vous vous sentez coupables de votre vie, cela va se refléter dans votre façon de vous habiller et dans la manière dont vous traitez votre corps.

3. Envers votre autorité (mari) – Si vous vous habillez de façon négligée, cela insinue quelque chose de mauvais à propos de votre mari ou de votre père. Si une femme enceinte s’habille de façon séduisante, cela dit quelque chose de positif à propos de son attitude envers son mari et envers leur mariage. Votre autorité (mari) doit être fière de votre apparence.

4. Envers d’autres personnes – le confort n’est pas nécessairement le problème principal. Nous avons une obligation envers d’autres gens en ce qui concerne l’apparence. Lorsque vous n’êtes de bonne humeur, faites tout pour être présentable. Votre apparence externe doit toujours être bonne. Les gens ne doivent pas avoir de la peine pour vous. Les enfants sont particulièrement expressifs concernant les jolis habits, un bon parfum, une bonne coiffure...

Votre apparence peut s’avérer être une source d’encouragement pour d’autres personnes, tout comme elle peut leur être une source de tentation. C’est la raison pour laquelle une femme doit être très prudente à être modeste dans son habillement, de peur de causer un homme à pécher dans son cœur.

Cinq principes bibliques à propos de l'habillement des femmes.

1. L'habillement doit être distinctivement féminin – Deutéronomes 22:5
2. Il doit être modeste 1Tim 2:8, 9. L'habit ne doit être ni serré ni très court. Ce qui peut paraître modeste aux yeux de l'un peut ne pas l'être aux yeux de l'autre.
3. Il doit être propre – Ex 19:10 ; Lévi 11:25. Le corps est le Temple du Saint Esprit.
4. Il doit être approprié (convenable) – 1Tim 2:9. Avec pudeur, pratique.
5. Il doit être beau – Prov 31:22.

Les habits à mettre lorsque vous êtes devant une audience.

1. Evitez de porter les bijoux qui sont distrayants – par exemple les boucles d'oreilles ballantes, les pierres précieuses miroitantes, etc.
2. Ne portez pas un habit attrayant ou plein de motifs. Un habit avec une couleur solide ou des petites écritures moins claires ferait l'affaire.
3. Assurez-vous que la jupe ou la robe est assez longue lorsque vous vous asseyez ou lorsque vous êtes debout.
4. Ne mettez pas un habit neuf pour la première fois. Assurez-vous d'abord s'il est confortable et approprié. Essayez de voir si vous serez confortable avec lorsque vous êtes sur une estrade.
5. Assurez-vous que l'habit que vous portez n'est pas transparent et que votre jupon ne se fait pas voir.
6. Ayez une coiffure seyante et qui ne couvre pas la face.

Pourquoi est-ce que la femme d'un prédicateur doit bien s'habiller :

1. Les gens ont souvent leurs regards fixés sur vous à cause de votre position.
2. Soyez un modèle pour les autres. Les femmes des pasteurs sont supposées montrer l'exemple de comment les autres femmes doivent s'habiller, surtout les jeunes.
3. Les membres de votre église veulent être fiers de vous.
4. Votre mari sera fier de vous.
5. Vous êtes la fille du Roi.
6. Vous vous sentirez plus sûre de vous-même lorsque vous savez que vous êtes habillée de façon attractive et soignée.

Les facteurs fondamentaux de l'apparence

1. La posture et le maintien. Comment rectifier ou corriger votre posture :

- a. "Pensez avec confiance" – une conscience mentale.
- b. Pratiquez les procédures difficiles jusqu'à ce que vous les maîtrisiez.
- c. Planifiez un temps pour vous exercer – faites le saut de corde, faites des abdominaux, marchez, etc. Avant d'entrer dans une salle, prenez une minute pour vous ressaisir. Les gens remarquent souvent des maris ouvrir les porte pour leurs femmes. Cela donne l'impression que "c'est une personne que je chéris."

2. La présentation

Quotidienne :

Mettez votre maquillage, arrangez vos cheveux, brossez vos dents, prenez bain, portez des habits propres, appliquez un déodorant, du parfum, la lotion, faites un soin de visage, disposez les habits, etc.

Hebdomadaire :

Nettoyez vos ongles, faites un soin de visage, rasez-vous, nettoyez vos orteils ainsi que vos doigts, raccommodez vos habits, etc.

Comment améliorer votre teint :

Le régime recommandé : évitez de l'huile, les aliments frits, les friandises. Concentrez-vous sur le lait pauvre en graisse, sur les fruits, sur les légumes. Prenez une grande quantité d'eau car l'eau est le liquide interne de la peau, elle favorise la régularité.

Les produits de beauté et le but de les employer :

- A. Pour améliorer vos traits
- B. Pour protéger votre peau
- C. Pour la purifier
- D. Pour l'humidifier ou la lubrifier
- E. Pour la rafraichir
- F. Pour la cacher ou la camoufler

Soyez modérée et adéquate. Plus vous êtes jeune moins vous avez besoin du maquillage. Plus vous êtes âgées, plus vous en avez besoin.

3. L'apparence de vos cheveux

La coiffure doit être féminine, appropriée selon l'âge et l'occupation. Les cheveux doivent former la face. 1Cor 11:3-5. La chevelure est le signe externe de la féminité et de la soumission.

4. Le régime

Le poids approprié à votre type de corps : 45kg pour 1,52m, 2,5kg de plus pour chaque centimètre de plus.

Sept raisons pour lesquelles vous ne devez pas être trop grosse.

1. Etre grasse indique un manque de contrôle, (Gal 5:22, 23).
2. Cela montre un manque de respect envers le Temple, (1Cor 6:19, 20).
3. Cela raccourcit la vie et ouvre la porte à des maladies – crise cardiaque, hypertension, toxémie, diabète, endurcissement des artères.
4. Etre grasse amoindrit l'énergie.
5. Etre grasse vous rend la tâche difficile dans le choix d'habits convenables.
6. Etre grasse donne un faible témoignage
7. Etre grasse conduit à une faible image de soi (image mentale).

Si une mère essaye régulièrement de calmer son enfant en le nourrissant beaucoup, celui-ci prendra beaucoup de poids. On donne souvent des friandises à nos enfants afin de les calmer, il ne faut pas que cela ne cause pas des problèmes à la longue. Récompensez-les avec des petites photos au lieu des aliments riches en sucre.

LA PROTECTION DE VOTRE SANTÉ

1. Pratiquez les bonnes habitudes d'hygiène – prenez bain chaque jour, prenez soin de vos dents, portez des habits propres, utilisez des linges propres, lavez vos mains fréquemment, nettoyez vos ustensiles ainsi que votre cuisine.
2. Ayez un régime équilibré – évitez la nourriture de mauvaise qualité. Le Seigneur a une grande variété de nourritures conçues pour notre santé et délice. Ayez la volonté d'essayer des nouvelles nourritures. Assurez-vous que vous mangez aussi des légumes crues pour votre corpulence et comme source de vitamine.
3. Consultez votre médecin et dentiste régulièrement. Un abcès dentaire ou une infection de la gencive peut affecter le corps entier. Ayez des checkups médicaux plus régulièrement et suivez les conseils du médecin.
4. Développez un bon programme d'exercice : faites le saute de la corde, roulez à vélo, nagez, faites le jogging, suivez un programme d'exercice à la Télé, faites le jardinage, faites le ménage, jouez au tennis, au ballon, etc. Ce genre d'exercices doit être pratiqué de façon consistante, au moins trois fois par semaine, afin de tonifier et affermir les muscles et aussi fortifier le cœur. Commencez toujours un programme de manière graduelle (progressif).
5. Prenez aussi un repos adéquat. Les adultes ont besoin d'au moins 7 à 8 heures de sommeil par nuit. La plupart d'entre nous s'en sortons avec moins à des occasions spéciales seulement. Lorsque nous sommes fatigués nous sommes enclins à la

nervosité et devenons sensibles à des infections, et aussi plus vulnérable à la dépression. "Parfois la chose spirituelle qu'on peut faire c'est de faire un petit somme" (Warren Wiersbe).

6. Planifiez des moments spéciaux pour vous relâcher et vous divertir. Ne vous sentez pas mal à propos du besoin de prendre quelques minutes pour étayer vos pieds, faites une sieste ou lisez une histoire excitante. Une série d'activités est essentielle pour la santé émotionnelle et physique.

VOTRE STYLE ET PERSONNALITE

COMMENT ETRE UNE FEMME CHRETIENNE DANS UN MONDE NON CHRETIEN

Alice Bell a écrit ce qui suit dans le *Charm Encyclopedia* : "Il n'existe pas de femmes modestes, il existe tout juste celles qui ne savent pas comment être jolie."

La référence biblique, "l'homme regarde à ce qui frappe les yeux," (1Sam 16:7b) n'est pas seulement quelque chose que vous avez entendue depuis l'enfance, cela est toujours vrai. Les hommes se concentrent sur l'aspect extérieur. Nous sommes appelées à nous examiner profondément en étant devant les hommes et le Seigneur. "Et Jésus croissait en sagesse, en stature, et en grâce, devant Dieu et devant les hommes" Lc 2:52. Dans son livre intitulé *Charming You*, **Marjoram Frost** dit ce qui suit : "Le fait que la grâce (faveur) sociale est importante aux yeux de Dieu, semblerait rendre tout impératif que nous chérissions et nourrissions ce côté de nos vies aussi." Nous avons besoin d'une telle attraction qui montre au monde que nous prenons grand soin de notre apparence physique en vue de faire des améliorations

nécessaires. Traitons les points spécifiques.
Commençons par le commencement.

I. LA PROPRIETE

Nous avons toutes entendu que
“la propriété vient après la piété.” Etre
méticuleusement propre est absolument
fondamental à la féminité. Soyez “craquante.”
Ceci améliorera votre attitude mentale.

LE CORPS – Savoir que nous sommes
propres et soignées intérieurement et
extérieurement nous fait sentir accomplies.
Nous expérimentons un merveilleux sentiment.

Utilisez une ponce pour frotter les coudes,
les genoux, les talons ou toute zone rugueuse
nécessitant un lissage.

Rincez-vous convenablement, ne laissez
aucune trace du savon sur votre corps car cela
bouche les pores. Bien essuyez votre corps
ensuite appliquez de la lotion ou l’huile pour
bébés le corps entier. Vous sentirez bonnes et
fraîches à la fin. Pour les aisselles appliquez un
déodorant. Pour ce qui est de jeunes filles, il
existe une poudre spéciale pour vos serviettes
hygiéniques. Soyons propres à tout moment.

Rappelez-vous que nous avons juste parlé
de coudes, ils doivent être décolorés. Une
moitié d’un citron ferait l’affaire. Ne jetez
jamais un citron sans l’avoir appliqué sur vos
coudes (vous pouvez laisser le jus de citron sur
vos coudes pendant que vous faites la cuisine),
ensuite rincez et appliquez de la lotion.

LES MAINS – Les mains disent
beaucoup à propos de notre toilette. Gardez-les
relaxées, douces, et bien soignées. Ayez
l’habitude de repousser les cuticules à l’aide de
l’essuie-mains lorsque vous vous essuyez.
Vous devez porter des gants en latex pour
protéger vos mains contre de l’eau chaude et
les détergents piquants.

Les cheveux – Vous devez savoir que les
cheveux sont nos auréoles. Ils attirent
l’attention lorsqu’ils sont propres et brillants.
Soyez fières de l’apparence de vos cheveux.
Tout d’abord, vous avez besoin d’une bonne
coiffure. De ce fait, il vous faut une
professionnelle. Le reste vous pouvez faire par
vous-mêmes. Brossez ou peignez vos cheveux
et shampooinez-le chaque fois que c’est
nécessaire. Soyez juges de vous-mêmes.
Décidez-vous de toujours garder vos cheveux
propres.

II. LES MOUVEMENTS GRACIEUX (ELEGANTS)

Ecrit par Betty Kennedy

Les mouvements qui sont gracieux sont
souvent cordonnés, réguliers, et
s’accomplissent avec aisance.

A. LA POSTURE

Rien n’ajoutera à la distinction de
votre apparence plus qu’une bonne
posture et un maintien droit. La plus
part de gens pensent que la bonne
posture c’est la posture militaire –
raide et tendue. Cela n’est pas vrai. La
bonne posture s’obtient quand on est
détendue et plus flexible. Avec la bonne
posture on se sent sûre de soi et jeune.
Nous savons tous qu’une bonne
posture nous donnera l’apparence de
quelqu’un qui a perdu 2,5 kg. Ce fait
en soi, devrait nous pousser à vouloir
améliorer notre posture. Une bonne
posture permet à nos organes internes
de mieux fonctionner et nous permet
aussi de bien respirer. Tenez-vous
debout contre le mur, positionnez vos
talons à quelques centimètres du mur
(5 à 10cm). L’omoplate de votre
épaule doit former une surface plate
contre le mur et vos derrières (fesses)

doivent toucher le mur. Essayez ensuite de palper pour voir s'il y a un espace entre le mur et la région lombaire de votre dos. S'il y a plus d'espace que l'épaisseur de votre main, levez votre poitrine qui à son tour tirera les muscles de l'abdomen. Cachez vos fesses. Rappelez-vous que vous devez apprendre à vous détendre dans une bonne posture. Contrôlez-vous plusieurs fois par jour et éventuellement vous ne sentirez que l'épaisseur de votre main entre la région lombaire de votre dos et le mur.

Contrôle de la posture....

1. Gardez la tête haute mais droite.
2. Penchez légèrement votre menton pour que les lobes des oreilles soient là où elles doivent être, c'est-à-dire au dessus des épaules.
3. Levez votre poitrine ; ne laissez pas vos seins tomber.
4. Rentez votre ventre, ne le laissez pas saillir.
5. Cachez vos fesses
6. Détendez-vous, ne raidissez pas votre corps.

B. LA POSITION GRACIEUSE

Se tenir admirablement est une routine quotidienne et l'un de plus grands atouts dans l'obtention de la confiance de soi. Se tenir de façon gracieuse commence par une bonne posture et cela donne l'image de la féminité. Tendez votre pied gauche tout droit et placez votre pied droit à un angle 45° avec approximativement 8cm d'intervalle entre les deux pieds. La plus part de votre masse corporelle

sera soutenue par le pied gauche. Le genou de votre pied droit sera légèrement détendu, il ne sera pas rigide. La partie gauche de votre hanche sera tournée vers le pied gauche. Changez maintenant de position en plaçant votre pied gauche derrière, formant un angle de 45°, ensuite tendez votre pied droit tout droit et transférez votre masse corporelle au genou du pied gauche. Pliez légèrement votre genou droit et tournez la partie droite de votre hanche vers le pied droit. Vous remarquerez que le pied qui est placé derrière est toujours orienté vers l'extérieur et celui qui est placé devant est toujours orienté tout droit. La partie de la hanche du pied qui est en avant est toujours orientée ce pied. Votre poids doit être reparti équitablement sur vos pieds pour que vous n'ayez pas besoin de vous appuyer sur un objet tel qu'un comptoir dans un magasin, etc. Il n'existe pas de secret pour bien se tenir, tout ce que vous avez à faire c'est de vous exercer constamment. Apprenez à vous tenir admirablement en privé pour que vous n'ayez pas à pas à y penser lorsque vous vous retrouvez en public.

C. LA MARCHE GRACIEUSE

Une femme qui marche gracieusement et admirablement donne envie d'être maté ; ses habits paraîtront convenables. Par sa façon de marcher elle montre à tout le monde qu'elle est préparée à affronter le monde avec toute assurance. Marcher incorrectement portera atteinte à votre apparence, fatiguera votre corps, et rendra vos pieds douloureux. Avec une dose de pratique n'importe quelle

femme peut atteindre la capacité de glisser doucement et élégamment au sol.

1. *Une belle marche est bien équilibrée.*

Les pas courts sont disgracieux et avec les pas très longs nous ressemblerons aux hommes. Les pas ne doivent pas dépasser la longueur de votre pied.

2. *Une belle marche doit être douce et facile.*

Vous marchez en avant et non pas de haut en bas, ni de gauche à droite. Les pieds se balancent vers l'avant depuis la jointure de la hanche, ce qui vous poussera à bien bouger.

3. *Ne vous enfoncez pas sur vos talons.*

Marchez légèrement. Imaginez vous que vous êtes une marionnette qu'on est en train de tirer vers le haut avec des ficelles attachées à la couronne qui est sur la tête et sur les oreilles.

4. *Gardez votre poitrine haute, détendez vos épaules, maintenez votre menton haut, vos yeux fixés tout droit et non pas en bas.*

Les paumes de vos mains doivent être en face votre corps. Les coudes doivent être à l'aise, les mains peuvent balancer légèrement à partir des épaules et non pas à partir des coudes.

5. *Il ne doit pas y avoir une mutation sensible du poids d'un pied à l'autre.*

Développez une sensation élégante de marcher sur le nuage. Commencez par la position fondamentale c'est-à-dire la position debout, faites le premier pas avec votre pied gauche, transférez le poids entier vers votre pied gauche, gardez vos orteils pointus vers l'avant, et maintenez le mouvement des pieds aussi parallèle que possible. Le talon de votre pied sera le premier à toucher le sol, mais transférez rapidement votre poids vers l'autre pied, ceci vous donnera un effet de glissement.

D. S'ASSEOIR GRACIEUSEMENT

La manière de se mettre est un facteur important dans notre représentation de l'équilibre. Marchez vers la chaise, ensuite tournez-vous en vous appuyant sur les extrémités antérieures de plantes de vos pieds afin que votre dos se retrouve face à la chaise. Palpez la chaise avec l'un de vos talons. Glissez légèrement votre pied sous la chaise afin de maintenir l'équilibre.

Placez votre main du côté de votre jupe, rajustez-la pendant que vous vous asseyez, et non pas pendant que vous êtes déjà assise. Essayez de ne pas vous servir de vos deux mains. Gardez votre tête haute, votre dos droit, **N'AYEZ PAS VOTRE DOS VOUTE... SINON VOUS ALLEZ AJOUTER DES ANNEES ET DU POIDS SUR VOTRE APPARENCE.** Rabaissez-vous lentement sur la chaise. Si nécessaire glissez en arrière

sur la chaise, veuillez ne pas vous tortiller ou vous agiter pendant que vous y êtes assise.

Seules les femmes avec des petites cuisses peuvent croiser leurs jambes l'une au dessus de l'autre, et non pas sur les genoux, leurs jambes formant un angle droit. Toutes les femmes paraîtront ravissantes et élégantes si elles mettaient leurs genoux ensemble, croisés au niveau des chevilles, les deux jambes formant un angle droit à travers les pieds de la chaise.

Pour se lever de manière gracieuse d'une chaise, placez vos pieds tout droits et glissez l'un de vos pieds légèrement en arrière, que l'extrémité antérieure de la plante de votre pied qui est en arrière soit proche de la chaise. Appuyez-vous sur le pied arrière, affermissez vos jambes, levez-vous en gardant votre dos tout droit. Ne vous servez pas de vos mains. La seule exception à ceci est quand vous êtes assise sur une chaise basse nécessitant un effort physique pour se lever. Evitez ces genres de chaises. Ainsi, pour maintenir ceci, exercez-vous constamment devant un miroir.

E. ENTRER DANS UNE SALLE GRACIEUSEMENT

Une femme egocentrique à tendance à se "faufiler" dans une salle comme si elle n'avait pas le droit d'y être. Lorsque vous êtes dans une salle, hésitez pendant un moment ensuite concentrez-vous sur les autres, ceci vous change automatiquement les idées.

Regardez autour de vous afin de détecter une chaise vide, dans ce cas vous saurez où vous allez. Marchez vers la chaise avec assurance et asseyez-vous de manière gracieuse.

F. LES POSITIONS GRACIEUSES DES MAINS

Beaucoup de femmes perdent l'apparence sérénité par les positions et mouvements incontrôlés de leurs mains. Relaxez vos mains ainsi que vos doigts.

1. *Les positions de vos mains pendant que vous êtes debout.*
 - a. Vous pouvez tenir gracieusement vos mains derrière vous, cette position encouragera une bonne posture.
 - b. Vous pouvez placer vos mains en position parallèle par rapport à votre corps, avec les paumes faisant face à votre corps.
 - c. Vous pouvez tenir doucement vos mains devant vous au niveau de votre hanche ou de votre taille mais ne baissez pas soudainement vos épaules.
 - d. Vous pouvez croiser vos bras au niveau de votre taille mais gardez vos doigts visibles.

2. *Les positions de vos mains pendant que vous êtes assises.*

- a. Vous pouvez entrelacer vos mains avec douceur, posez-les ensuite sur l'un des vos genoux en suivant le même angle que forment les jambes.
- b. Tournez vos mains avec les paumes hautes, placez le pouce d'une main sur la paume de l'autre main.
- c. Encerchez vos doigts dans une position paumes hautes.

G. COMMENT METTRE ET ENLEVER UN MANTEAU

Tenez le dos du col du manteau avec votre main droite, glissez votre bras gauche dans la manche gauche. Glissez ensuite le bras droit dans la manche droite, rajuster le manteau au niveau des épaules et boutonnez-les.

Pour enlever le manteau, laissez-le simplement glisser depuis les épaules, ensuite recevez-le au niveau de vos mains, attrapez les deux manches avec votre main gauche ensuite tenez les deux manches à l'aide de votre main gauche pendant que vous ramenez les deux bras devant. Attrapez maintenant les deux manches avec votre main droite, retirez le bras gauche de la manche gauche, relâchez la manche, pliez le manteau avec soin ensuite posez-le tout simplement sur votre bras.

H. COMMENT PORTER VOTRE SAC A MAIN

Vous ne devez jamais considérer un sac à main comme étant un carnet ou un porte-monnaie.

1. *Un sac à main en forme d'une enveloppe doit reposer dans la paume de la main avec l'index courbé au bout du sac.*



2. *Un sac à main avec pochettes est porté quatre doigts devant, le pouce en arrière.*



Ne mettez jamais ce genre de sac à main sous votre bras avec votre coude le pressant de côté.

3. *Un sac à main ayant une manche est porté du côté de votre corps.*



Glissez tout simplement votre main dans la manche de l'intérieur afin que la manche repose sur votre poignet tourné vers votre corps. Détendez vos doigts.

4. *Les sacs à main à porter sur les épaules.*

Ces genres de sacs sont à porter sur les épaules et le sangle ou lanière doit être supportée entre le pouce et l'index afin d'empêcher le sac d'osciller.



5. *Un sac à main en forme d'un carré, en forme d'une boîte, un sac trop grand.*

Ce genre de sac est porté en parallèle de votre corps, le bras en bas, tenant la manche avec votre main, les doigts mis en coupe sous le corps. Les sacs à mains, en général, ne doivent pas claquer contre les côtés de votre corps.



III. COMMENT PORTER ET ENLEVER VOS GANTS

Tout d'abord, les gants doivent être assez larges pour que vos doigts glissent dedans en douceur.

Ne tirez pas vos gants ni les tirer à la hâte. Levez votre bras, ensuite tirez votre gant vers le bas sur votre main. Ne déployez (étendre) pas votre main et fouiller dans les doigts du gant.

N'enlevez pas vos gants en tirant sur un doigt à la fois, attrapez plutôt deux doigts et retirez votre main. Retirez-les discrètement plutôt que de vous faire remarquer. Assurez-vous d'enlever les deux gants et non pas un seulement.

Après avoir enlevé vos gants, gardez-les ensembles, les pouces ensembles, les paumes ensembles, pour qu'ils paraissent bien rangés. Tenez les gants le poignet étant sur le dos de la main et les doigts du gant vers le corps sur la paume. Si les gants sont longs, pliez leurs manchettes sur leurs paumes, ensuite rangez-les suivant les instructions.



Les gants ne doivent jamais avoir l'air d'un bouquet de fleurs fanées, les doigts des gants ne doivent pas tomber.

L'EQUILIBRE (LE MAINTIEN) EST LA CONSCIENCE DE CE QUE NOUS FAISONS ET NOTRE FAÇON DE LE FAIRE.

IV. COMMENT ORGANISER ET COORDONNER VOTRE GARDE-ROBE

A. Le choix d'une bonne couleur (Betty Kennedy)

B. La planification de votre garde-robe.

Le secret d'une bonne toilette (manière de s'habiller) est la coordination d'accessoires corrects avec les habits corrects. Avant d'organiser ou planifier une garde-robe de manière satisfaisante, vous devez être familières avec cinq étapes :

1. *La simplicité est la clef.*

N'avez-vous jamais remarqué que quand un magasin est spécialisé en des habits chers, il n'y pas beaucoup de marchandises étalées dans les vitrines ? D'autre part un magasin avec des habits pas très chers est toujours rempli d'habits de toutes couleurs.

2. *Un habillement ne peut avoir qu'un seul point focal.*

Un point focal c'est quelque chose qui a deux tons, tel qu'un habit à motifs imprimés, ou un collier ou écharpe multicolore. Ainsi, un point focal devient l'objet d'intérêt, dans notre cas. Il n'existe qu'une exception à ceci, et cela en ce qui concerne l'appariement entre habits. Ceci veut dire "exactement la même chose." Une jupe écossaise et une coupe écossaise identique sur

un pull-over ou sur une blouse ou une écharpe.

3. *Trois éléments dans l'habillement ne peuvent jamais être considérés comme étant des points focaux : les chaussures, les gants, et les sacs à main. Vos mains et vos pieds ne peuvent pas être des points focaux.*

4. *Tant d'erreurs sont commises quant à la coordination de couleurs plus que dans tout autre aspect de la toilette (manière de se parer).*

Vous pouvez combiner deux couleurs. Voici comment vous pouvez le faire : vous pouvez porter un habit avec des motifs imprimés et ayant beaucoup de couleurs, mais l'une de ces couleurs doit être identique à la couleur de fond de vos accessoires. La coordination idéale requiert à ce que chaque motif, raie, tartan (tissu), et point de trame contienne la couleur de fond de vos accessoires, qu'elle soit sombre ou claire. Voici une règle sûre dans la coordination de couleurs : Si votre robe ou veste contient deux couleurs, l'une des couleurs doit correspondre à la couleur de votre accessoire. Par exemple, si vous mettez du jaune et du blanc, vous aurez l'aire élégante avec un accessoire blanc, et non pas noir.

5. *Tout bon motif doit avoir une base, et en vogue (mode) ceci veut dire que la couleur la plus sombre diminue dans le costume.*

Par exemple, vous pouvez porter des chaussures noires avec un habit de couleur blanche, mais jamais des chaussures blanches avec un habit de couleur noire ! Dans le cas des habits à trois pièces, il est préférable que toutes les trois pièces aient la même couleur, mais si le chemisier a un motif ou une raie, il doit contenir la couleur de l'ensemble (complet). Si vous ne pouvez pas trouver un chemisier qui correspond ou si le motif ou la raie ne correspond pas à la couleur à l'ensemble, dans ce cas la couleur du chemisier revient à votre couleur de fond. Par exemple, si vos accessoires sont tous de couleur noire et que l'ensemble est de couleur rouge mais vous n'avez pas un chemisier de couleur rouge, dans ce cas vous pouvez porter un chemisier noir. Un chemisier blanc gâchera votre coordination de couleurs et portera atteinte à la simplicité de l'ensemble. Un chemisier blanc peut aller avec un ensemble de couleur noire, brune, ou marine car vos chaussures et votre jupe doivent être d'une même couleur, dans ce cas vous n'aurez utilisé que deux couleurs. Faites une expérience avec des différentes couleurs contre la couleur de votre peau. Essayez de trouver les couleurs qui vous soient avantageuses. Rappelez-vous aussi que ces

couleurs peuvent être utilisées avec votre couleur de fond, soyez aussi conscientes des conséquences qui pourront en découler – une penderie remplie de vêtements et rien à porter ! Si vous n'avez qu'un budget limité, choisissez des couleurs neutres pour les ensembles et les robes. Vous ne vous fatiguerez pas de ces genres d'habits et vos amies ne s'en souviendront pas !

CONCLUSION

Maintenant que nous nous sommes bien coordonnées et assurées, il est temps de sortir et circuler en compagnie d'autres personnes, rendons- nous disponibles pour servir Dieu de notre mieux. Faites tout pour développer un intérêt sincère en d'autres personnes. En faisant ceci, ensemble avec le fait de lire et de s'intéresser à des événements courants, nous deviendrons des bonnes conversationnistes. Si nous sommes préoccupées à nous perdre avec d'autres personnes, nous seront naturelles et détendues. Ceci absorbera notre timidité et nous poussera à corriger notre attitude envers l'opinion d'autres personnes à propos de nous.

Le charme nous permet de développer une confiance de soi. Il nous permet d'être à l'aise avec les gens. Lorsque nous sentons que nous paraissions propres, nous pouvons nous concentrer sur ce qui est plus essentiel, c'est-à-dire servir notre Seigneur. Ceci nous libère de la préoccupation de notre apparence personnelle. Pendant que nous devenons plus charmantes, nous développons une attitude positive envers nous-mêmes, envers les autres personnes dans nos foyers, à l'église, et dans notre société.

LA VOLONTE DE DIEU POUR VOTRE VIE DE FIANÇAILLES OU DE FREQUENTATIONS AMOUREUSES

Par Joy Martin

LES PRINCIPES FONDAMENTAUX

I. Soumettez-vous totalement au Seigneur ; acceptez sa volonté pour votre vie de fiançailles et pour votre future relation.

A. “Dieu garde le meilleur pour ceux qui lui laissent le choix.”

B. Soyez sûre que Dieu se soucie de votre vie de fiançailles aussi, vous pouvez lui faire confiance.

C. Priez instamment pour la sagesse et la direction en rapport avec votre amitié et amour.

II. Commencez par vous développer en une personne que Dieu veut que soyez. “fondamentalement, le mariage chrétien c’est plus que trouver la bonne personne, c’est être la bonne personne.”

A. Développez la maturité spirituelle.

B. Maintenez l’équilibre émotionnel ; apprenez à affronter la vie honnêtement et pourtant joyeusement.

C. Développez-vous intellectuellement, épanouissez votre esprit à travers la lecture, les conversations, l’étude, l’observation.

D. Prenez soin de vous-mêmes physiquement.

1. Maintenez votre corps en bonne santé.

2. Soyez propre – coquetterie personnelle

3. Bonne toilette (apparence soignée)

4. L’habillement : modeste, féminin, attirant, approprié.

E. Apprenez les aptitudes domestiques : faire la cuisine, le ménage, la couture, etc.

F. Cultivez ou développez les talents que Dieu vous a donnés : la musique, la parole, l’art, etc.

III. Ayez des grands idéaux concernant le mariage ; attendez l’homme que Dieu a réservé pour vous.

A. Il doit être sauvé

B. Il doit partager votre engagement (dévouement) à Christ.

C. Il doit être digne de votre respect total et confiance.

D. Il doit y avoir une liberté mutuelle de communiquer entre vous, et d’être sincère l’un envers l’autre.

E. Il doit y avoir beaucoup d’intérêts communs.

F. Il doit aussi y avoir plus que l’attraction physique.

G. Il doit y avoir un accord clair sur le sens du mariage, son inviolabilité et sa permanence, l’objectif du sexe dans le mariage, l’opinion concernant les enfants, etc.

H. Il doit y avoir la bénédiction de la part de deux familles quant à la relation.

**LES PRINCIPES PRECIS
CONCERNANT LES
FREQUENTATIONS
AMOUREUSES**

- I. Soyez disponible. Mettez-vous dans une position où les compagnons (prétendants) peuvent vous rencontrer ou vous connaître dans une atmosphère détendue mais saine.**
- II. Si vous vous intéressez à un compagnon en particulier, soyez prudente en le révélant à quelqu'un d'autre.**
- III. Soyez amicale et gentille envers les garçons ainsi que les filles.**
- IV. Trouvez un moyen pour aider les autres.**
- V. Evitez de vous attacher sérieusement à un ami prématurément.**
- VI. Soyez discrète en acceptant ou refusant un rendez-vous galant.**
 - A. Un prétendant ne doit nécessairement pas être considéré comme étant le futur mari.**
 - B. Ayez des raisons valables pour rejeter un rendez-vous galant.**
 - C. Ne refusez pas un rendez-vous galant sur base de raisons indignes.**
 - D. Soyez pleine de tact en refusant un rendez-vous.**

- VII. Planifiez sagement vos rendez-vous.**
 - A. N'acceptez un rendez-vous galant sans savoir quels sont les plans.**
 - B. Ne négligez pas des "simples" possibilités de rendez-vous.**
 - C. Essayez d'inclure les activités en groupes.**
 - D. Evitez les activités discutables lors des rendez-vous.**
- VIII. Apprenez comment vous comporter lors d'un rendez-vous.**
 - A. Soyez ni positive, ni agressive.**
 - B. Soyez vous-mêmes (naturelle) ; n'essayez pas de vous conformer à une notion préconçue de ce que vous pensez que votre prétendant veut.**
 - C. Ne parlez pas beaucoup, demandez-lui plutôt les choses auxquelles il s'intéresse.**
 - D. Ne dépensez pas beaucoup s'il vous invite à aller manger dans un restaurant.**
 - E. Laissez-le se comporter en homme- permettez-lui d'ouvrir les portes, etc. (comportez-vous en dame).**
 - F. Faites-lui savoir que vous avez apprécié sa compagnie.**

**IX. N’AFFICHEZ PAS VOTRE
AFFECTION PHYSIQUE, LA
BASE DE VOS
FREQUENTATIONS
AMOUREUSES**

- A. Pour ce qui est de ‘l’amour,’
l’excitation physique peut être
trompeuse.**
- B. Un baiser n’est pas une
‘récompense’ pour avoir passé
un bon moment** – vos caresses
sont une possession de choix, vous
devez les préserver afin
d’exprimer l’amour de Dieu pour
vous et votre dévouement envers
lui.
- C. Evitez une ‘familiarité’ futile
entre vous.**
- D. N’offensez pas les autres.**
- E. Méfiez-vous des péchés du sexe.**
1. *L’abus du don de Dieu*
 2. *Le manque de considération du
commandement de Dieu.*
 3. *Déformation des valeurs
spirituelles.*
 4. *Prenez garde du pelotage.*
 5. *Gardez vos pensées pures.*

**X. DEMANDEZ PARDON AU
SEIGNEUR SI VOUS AVIEZ
COMMIS UN PECHE
PENDANT VOS
FREQUENTATIONS
AMOUREUSES.**

**XI. Les questions que vous devez
vous poser concernant le bien-
aimé.**

A. Les aspects spirituels

1. *Avons-nous les mêmes idéaux et
habitudes spirituels ?*
2. *Si je suis appelée à un ministère
particulier, partage-t-il cette
idée ?*
3. *Sommes-nous confortables
quand on parle des sujets
spirituels et quand on prie
ensembles.*
4. *Est-ce que je pressens avoir été
fortifiée spirituellement en sa
compagnie ?*
5. *Ai-je la paix dans mon cœur
lorsque je prie à propos de la
volonté de Dieu pour lui ?*
6. *Notre amour répond-t-il aux
normes établies dans 1Cor
13 ?*

B. Les aspects physiques

1. *Suis-je fière de son look ?(pas
seulement son look naturel,
mais aussi sa façon de
s’habiller, sa posture, ect.)*
2. *Existe-t-il en moi le désir
d’être à ses côtés ?*
3. *Me respecte-t-il assez pour
attendre le moment propice
pour montre de l’affection ou
demande-t-il une gratification
immédiate ? Pouvons-nous
exercer le self-control à ce
sujet ?*

4. *Avons-nous tous deux la même perspective concernant la pureté et le but du mariage ?*

C. Les aspects mentaux et émotionnels

1. *Quel genre d'impression fait-il devant son employeur ?*
2. *Est-il considéré fiable par d'autres personnes ?*
3. *Me traite-t-il avec courtoisie et respect ?*
4. *Qu'est-ce qui le met en colère ? comment réagit-il à la frustration ?*
5. *Est-il souvent déprimé ? Suis-je obligée de toujours lui remonter le moral ?*
6. *A-t-il une bonne réputation pour ce qui est de la finance, payement de factures, l'utilisation sage d'argent, l'économie des projets à long-termes ?*
7. *Avons-nous beaucoup de choses en commun ?*
8. *Nos antécédents intellectuels et éducationnels sont-ils similaires ?*

D. D'autres aspects

1. *Qu'est-ce que je sais de l'histoire de sa famille ? (les antécédents spirituels, émotionnels, financiers, culturels, etc.)*
2. *Puis-je l'imaginer comme père de mes enfants ?*

3. *Quel genre de relation a-t-il avec ses parents ?*
4. *Est-ce que j'apprécie être avec lui, peu importe ce que nous faisons ?*
5. *Ma famille réagit-elle favorablement à son égard ? Nos parents ont-ils béni notre relation*
6. *Aime-t-il ma famille ? est-ce j'aime sa famille ?*
7. *Quel genre d'amis a-t-il ?*
8. *Puis-je reconnaître certaines de ses faiblesses et différences sans tenter de lui changer ?*

E. Bill Gothard donne le guide ci-dessous pour un mari potentiel.

1. *S'accepte-t-il lui-même ?*
2. *Réagit-il adéquatement à l'autorité ?*
3. *A-t-il une conscience pure ? (a-t-il confessé ses péchés passés, a-t-il abandonné ses mauvaises habitudes ?)*
4. *A-t-il la volonté de céder les raisons personnelles ?*
5. *A-t-il une liberté morale ?*
6. *A-t-il une relation personnelle mûre avec Christ ?*
7. *A-t-il un objectif dans la vie ?*
8. *A-t-il une liberté financière ?*

LES OBJECTIFS ET PRIORITES DANS LA VIE

Quatre choses à se rappeler. Chaque personne a besoin de :

1. D'un moment consacré au Seigneur : les dévotions, l'étude biblique, la prière.
2. D'un moment consacré à la famille : des moments spéciaux pour le mari et les enfants.
3. D'un moment consacré à d'autres personnes : le gain d'âmes, la prodigue des conseils, l'assistance.
4. D'un moment pour soi-même : le repos, la détente, un temps d'étude.

La planification :

1. Analysez vos obligations.
2. Ayez certains plans.
3. Négligez intelligemment les choses moins importantes. Voici les choses à ne pas négliger : rangez votre lit, faites la vaisselle, nettoyez les installations sanitaires, faites en sorte que votre salle de séjour soit simple (moins encombrant).
4. N'exagérez-pas dans tout ce que vous faites
5. Récompensez-vous lorsque vous arrivez au bout de votre ménage.
6. Soyez raisonnable.
7. Commencez par faire les travaux durs et désagréables.
8. Débutez vigoureusement votre matinée.
9. Rangez toutes choses à leurs places.
10. Faites une maintenance préventive.

11. Etablissez des règles à suivre dans la maison.
12. Faites tout pour préparer tout ce dont vous avez besoin le matin la veille.
13. Découvrez le rythme de votre travail.
14. Ne faites pas quelque chose deux fois alors que vous pouvez le faire une fois seulement.
15. Ayez un calendrier.
16. Enregistrez vos appels téléphoniques.
17. Faites usage du temps qui peut être gaspillé autrement.
18. Concentrez-vous à une chose à la fois.
19. Faites de votre journée de travail amusante et profitable :
 - A. Mémorisez un passage biblique
 - B. Priez
 - C. Chantez ou écoutez de la musique
 - D. Exercez-vous
 - E. Cousez, tricotez, repassez, faites la cuisine etc....pendant que vous regardez la télé.
20. Evitez de penser aux choses que vous aurez à faire le lendemain.
21. Apprenez à dire "NON" à :
 - A. A tout ce qui vous rendra pleine de ressentiment.
 - B. Aux exigences inopportunes.
 - C. A la violation de vos propres normes et morales.
 - D. Lorsque vous êtes consciente que ceci ou cela ne sera pas bénéfique pour une autre personne.

E. Aux choses qui vous mettent en conflit avec vos propres priorités.

LA PRODIGUE DES CONSEILS

Les suggestions générales :

1. Etudiez et apprenez tout ce que vous pouvez.
2. Apprenez à établir un classeur de conseils.
3. Ayez un endroit précis où prodiguer les conseils, de préférence dans un bureau.
4. Arrangez des rendez-vous. Ayez une limite de temps.
5. Projetez les vrais problèmes bien avant.
6. Priez toujours avec la personne que vous conseillez.
7. Asseyez de leur donner une prescription scripturaire.
8. Rappelez-vous que certaines personnes ne font pas des bonnes conseillères.
9. Equilibrez votre propre vie.
10. Prenez garde des attachements émotionnels malsains.
11. Faites toujours recours à la sagesse du Saint Esprit.

Les suggestions spécifiques :

1. Prenez garde de votre attitude et préjugé.
2. N'affichez jamais vos sentiments.
3. Ne vous sur-identifiez pas avec leurs problèmes :
 - a. Ne soyez pas objective
 - b. Vous risquez de vous fatiguer émotionnellement

4. Voici trois problèmes à confronter dans le cadre de prodigue des conseils :
 - a. Connaissez-vous vous-mêmes.
 - b. Vous devez bien connaître la personne à qui vous prodiguez des conseils.
 - c. Planifiez comment les aider.
5. Détectez la différence entre les problèmes physiques, spirituels et émotionnels. Tous les problèmes ne sont pas à caractère spirituel.
6. Ne donnez jamais une opinion privée sur des problèmes spirituels.
7. Sachez quand recourir à une assistance professionnelle.
8. Soyez prudente en prodiguant des conseils sans se baser sur la bible.
9. N'ayez pas de parti pris dans une dispute familiale.
10. Etudiez la personnalité – vous devez reconnaître qu'il existe deux niveaux : le conscient et le subconscient.
11. Si vous venez d'une longue pause, demandez à la de phraser à nouveau ce qu'elle venait de dire.
12. Posez les questions majeures afin d'aboutir au problème.
13. Ne craignez pas les pauses, elles révèlent parfois le vrai problème.
14. Permettez à la personne d'établir le rythme de la conversation.
15. Ne vous mettez pas d'accord avec la personne au sujet d'un problème.
16. Ne la condamnez pas, ni la ridiculiser.

17. Ne sondez pas des questions n'ayant pas trait au problème juste par curiosité.
18. Si la personne n'est sauvée, votre but doit être de l'évangéliser.
19. Si elle est une chrétienne, essayez de la mener à se consacrer à faire la volonté de Dieu.
20. Ne compatissez pas avec la personne, ni l'exposer vos problèmes.
21. Evitez d'employer les phrases chrétiennes "du tac au tac."
22. Soyez consciente du double objectif de la prodigue des conseils :
 - a. Aider la personne à trouver une solution à son problème immédiat.
 - b. Pourvoir à la personne l'habileté de résoudre des problèmes à l'avenir.
23. Identifiez le vrai problème ; parfois il est différent de ce que la personne relate.
24. Certains problèmes les plus simples peuvent être résolus en écoutant la personne en train de parler de son propre problème.
25. Ne vous disputez jamais avec la personne pendant que vous prodiguez des conseils ; si elle ne veut pas suivre ce que la bible dit, alors vous serez en train de perdre votre temps.

LA FEMME JOYEUSE (II)

Ecrit par Mrs. Joy Martin

Passages bibliques : Proverbes 31:10-31; Ephésiens 5:22-24; 1 Pierre 3:1-9; Tite 2:4,5.

Introduction : Le mariage est sensé être plein de joie ; Dieu avait donné Eve à Abraham pour qu'elle lui soit convenable, pour qu'elle soit pour lui une compagne, une chérie, une amie, pour qu'elle l'apporte la joie et le délice. Eccl 9:9 dit, " Jouis de la vie avec la femme que tu aimes..." Prov 5:18 dit, " fais ta joie de la femme de ta jeunesse...."

I. LES OBJECTIFS DU MARIAGE

A. Pourvoir un réconfort mutuel ainsi

qu'une force mutuelle – émotionnellement, physiquement et spirituellement (Eccl 4:8-12).

B. Pourvoir un délice mutuel – relation

physique satisfaisante (Prov 5:18, 19 ; Quantique 7:10).

C. Avoir des enfants et les élever pour la gloire de Dieu (Ps 127:3-5).

D. Représenter Christ et l'église (Eph 5:22-33).

II. L'ACCEPTATION JOYEUSE DE LA POSITION CONVENABLE DANS LE MARIAGE – LA SOUMISSION

A. Occupez la position qui vous a été

attribuée par Dieu, "une aide semblable à lui," et non pas une patronne ; Eph 5:22 dit ce qui suit, " Femmes, soyez soumises à vos maris..." ceci veut dire, "elles doivent respecter et vénérer leurs maris, elles doivent les remarquer, les considérer, les honorer, les préférer, les révéler, avoir de l'estime pour eux, se remettre (confier) à eux, leur faire des éloges, les aimer et les admirer excessivement."

B. Mettez votre mari en première

position, et non pas vos enfants. Vous durerez plus en tant que femme qu'en tant que mère.

- C. Jouez votre rôle de femme avec contentement.** Un chef ne peut exister que quand il y a un subalterne. Aidez votre mari à occuper la place de chef en devenant son supporter actif. Soyez fier de lui. Ne le critiquez jamais publiquement.
- D. Comprenez le vrai sens de la soumission.**
1. *C'est une obéissance volontaire et intelligente à toute autorité établie par Dieu.*
 2. *C'est une liberté d'être créative sous la protection d'une autorité établie divinement.*
 3. *La soumission ne fait pas de vous un paillasson, une non-entité sans personnalité ni volonté.*
 4. *Cela ne veut pas dire que vous ne pouvez pas suggérer un conseil.*
 5. *Cela ne veut pas dire que vous devez obéir à tous les hommes.*
 6. *La soumission doit être inconditionnelle.*

III. UNE JOYEUSE RELATION PHYSIQUE

- A. Rendez-vous séduisante aux yeux de votre mari.**
1. *Ayez un esprit doux et paisible (1Pie 3:4).*
 2. *Ayez des instructions aimables sur votre langue (Prov 31:26).*
 3. *Soyez toujours propre, avec une bonne fragrance, habillez-vous élégamment. Faites tout ceci pour plaire à votre mari (Prov 31:22 ; Quantique 7:6-9).*
 4. *Soyez féminine en ce qui concerne votre manière de s'habiller, votre coiffure, votre manière de parler, et en ce qui concerne vos actions (Deut 22:5; 1Cor 7:1-5).*
- B. Soyez sa chérie- aimez votre mari et manifestez-le.**
1. *Rappelez-vous que le sexe est une chose bonne, naturelle et importante dans la vie de mariés, il est ordonné par Dieu (Hébr 13:4; 1Cor 7:2-5; Prov 5:18,19; Quantique).*

2. *Dieu avait créé l'homme et la femme avec des besoins et désirs. Apprenez à faire part de vos besoins et désirs à votre mari. Vous serez plus heureuse lorsque vous apprenez à lui rendre heureux.*
3. *Dieu n'a mis aucune limite pour ce qui est de l'amour entre un homme et une femme*

- C. Priez et tracez des plans ensemble** concernant le nombre d'enfants que vous désirez, concernant l'écart d'âge entre ces derniers, etc. rappelez-vous que vous êtes "ensembles héritiers de la grâce de la vie" (1Pie 3:7). Etudiez les principes bibliques concernant le planning familial.
1. *Les enfants sont un don spécial de la part de Dieu destiné à notre bénédiction.*
 2. *Priez et cherchez la volonté de Dieu concernant le nombre d'enfants que vous devez avoir.*
 3. *Apprenez les méthodes possibles du planning familial.*
 4. *Seuls le mari et la femme doivent prendre cette décision.*
 5. *Il doit y avoir un accord mutuel.*
 6. *Considérez les problèmes financiers, éducationnels, et médicaux.*
 7. *Tout ce que vous faites, faites-le par la foi.*
 8. *Acceptez un "bébé surprise" comme étant le plan de Dieu.*

IV. UN SERVICE JOYEUX

Faites de votre maison un endroit agréable pour votre mari (Prov 31:13,27), soyez une "conservatrice" de la maison.

- A. Prenez soin de ses habits, assistez-lui** dans le choix d'habits à porter s'il le souhaite.
- B. Préparez le repas à temps et de manière attirante ; essayez d'inclure son plat préféré plus régulièrement.**
- C. Faites tout pour que la maison soit propre et attirante mais confortable.**

- D. Soyez diligente en matière d'argents ;** soyez économique – ne gaspillez pas l'argent, payez les factures à temps, faites vos courses prudemment, soyez prudente lorsque vous faites des achats par tranches.... "une femme intelligente est un don de l'Éternel." (Prov 19:14).
- E. Frottez son dos ou faites d'autres** actes d'amour et tendresse.

V. UN PARTAGE JOYEUX

"Le cœur de son mari a confiance en elle"
(Prov 31:11).

- A. Cultivez ses intérêts – apprenez à** apprécier ce qu'il aime.
- B. Partagez ses fardeaux ; soyez sensible** à ses besoins.
- C. Ecoutez attentivement lorsqu'il parle.**
- D. Passez du temps ensemble – juste** vous deux.

VI. UNE ASSISTANCE

SPIRITUELLE JOYEUSE

(Prov 18:22 dit, "Celui qui trouve une femme trouve le bonheur; C'est une grâce qu'il obtient de l'Éternel.")

- A. Demeurez en communion avec le** Seigneur et votre mari appréciera la vie en votre compagnie.
- B. Priez pour votre mari en privé.**
- C. Soyez partenaire avec votre mari** dans la prière (Mt 18:19).
- D. Ne découragez jamais tout désir** spirituel ou rêve de votre mari, vous risquez de réprimer son amour pour vous.
- E. Soutenez-le – RENDEZ-LUI LA** TACHE FACILE EN FAISANT LE BIEN QUE LE MAL (l'autel familial, partir à l'église, etc.).
- F. Ne négligez pas de rappeler à votre** mari ce que vous pensez être les responsabilités spirituelles.
- G. Influencez-le à travers votre amour et** votre vie ; si il n'est pas chrétien, influencez-le (gagner son âme) par votre vie pieuse (1Pie 3:1-9).
- H. N'essayez pas de le transformer,** "faites le possible, laissez Dieu faire l'impossible."

NE GENEZ PAS VOTRE MARI EN PUBLIC

1. Ne dites des paroles telles que "j'ai déjà entendu ça auparavant mon cher." De toutes les paroles vexantes, celles-ci comptent. La plus grande fierté de l'homme c'est toujours celle d'être un raconteur, un narrateur des histoires. Etre arrêté en vol dans un chef-d'œuvre est considéré comme étant une déflation embarrassante. Edwin Booth a joué le rôle d'Hamlet une pièce théâtrale de Shakespeare des milliers de fois. Pourquoi est-ce que votre mari ne narrerait pas très fréquemment la partie où il met un policier de circulation routière à sa place ?
2. N'interrompez pas votre maître pour le corriger en public. Ne frappez pas la mauvaise note en s'exclamant "tu te trompes mon chéri." Cela ne s'était pas produit à Santa Monica en Californie, mais plutôt à Caribou à Maine, vous rappelez-vous ?
3. Ne révélez pas publiquement que votre mari est un menteur. Rappelez-vous que l'imagination est un don divin, ne le laissez pas faner. Ne l'interrompez pas en vous exclamant "mais chérie on a jamais été à Moscou ! Comment est-ce possible que Stalin te parlait ?"
4. Ne saisissez l'occasion lorsque tout le monde a les yeux fixés sur votre mari pour enlever des peluches imaginaires sur son mentaux comme si vous étiez un pullman ou la mère d'un enfant retardé.
5. Ne vous excusez pas pour les limites de votre mari. Lorsque le poulet rôti arrive à table pour le dîner ne dites pas avec un joyeux ricanement "Oh le pauvre Anthropos n'a jamais su comment découper un poulet." Le poulet risque de se retrouver par terre, ou sur vos genoux. Faites attention ! Cela peut être un ajout à la gaieté de la fête, mais ça risque aussi d'être une raison de divorcer.

6. Lorsque votre mari s'endort en plein milieu d'un sermon, ou au salon lorsque l'invité d'honneur est en train de donner son autobiographie complète, ne le réveillez pas brusquement et fastueusement, pour que sa perplexité devienne une gaieté publique. Soyez subtile.

LES DIX COMMANDEMENTS POUR LES FEMMES

1. Toujours garder soigneusement votre santé pour que vous soyez en mesure de saluer votre mari avec un sourire.
2. Ne jamais l'harcéler ni se plaindre.
3. Ne jamais s'inquiéter des choses que vous ne pouvez pas changer.
4. Ne jamais passer tout votre temps en train de brosser, nettoyer, et enlever de la poussière dans la maison.
5. Aimez votre mari et vos enfants plus que votre maison.
6. Apprenez à préparer un repas nutritif et posez-le sur la table.
7. Soyez consciente de la limitation du revenu de votre mari. N'essayez de vous mesurer avec la famille Jones ou les autres.
8. Ne jamais acheter un chapeau, ou avoir une coiffure ou perruque que votre mari n'aime pas.
9. Rappelez-vous que le silence est parfois de l'or.
10. Ne conduisez pas un véhicule en étant assise sur le siège arrière ou sur le siège latéral (soyez soumise).

CE QU'UNE FEMME DOIT A SON MARI

Ecrit par Mrs. Walter Handford

I. LE MARIAGE EST UNE ALLIANCE

Le mariage est une promesse, un engagement qui doit être accompli Ezéc 16:8; Job 31:1; Prov 2:16,17; Osée 3:1-3 ; Mal 2:14-16; Rom 1:31. C'est une alliance de vœux prononcés, ou une compréhension de ce qu'il implique.

II. LA PART DE L'ALLIANCE DE LA FEMME

A. Un engagement absolu : "faites confiance au capitaine."

1. *Une obéissance absolue à son autorité. Eph 5:22, 24, 33; Col 3:18; 1Cor 11:3; 1Tim 2:11-15; Tite 2:4,5; 1Pie 3:1-6. La désobéissance est en fait une forme de mépris. Esther 1:17, 18. Faites-le sans "objection" (Actes 10:29 ; Jude 11 ; Nom 16:6ff). ne le faites-pas pour une raison "spirituelle" (Nom 12:1ff).*
2. *Une confiance en son jugement*
3. *Ayez une foi absolue en Dieu qu'il vous protégera vous et votre famille*
4. *Un engagement absolu aux principes des Saintes Ecritures dans votre vie.*
5. *Un engagement ferme aux responsabilités domiciliaires : préparez un bon repas à temps, habillez-vous élégamment, gardez votre maison propre et belle.*

B. La constance : la fidélité

1. *Soyez fidele quant au corps. Osée 2:19,20; Prov 31:11 ; Eccl 7:26-28.*
2. *Soyez fidele quant à la pensée. Mat 5:28. Evitez les émissions télévisées, des livres ou imaginations lascives.*
3. *Ayez aussi une émotion positive, joyeuse et enthousiaste d'une profonde affection. Prov 5:18; Quantique 2:3-5.*

C. La charité : l'amour démodé

1. *1Cor 13. Le genre de charité à avoir.*
2. *La courtoisie – Eph 4:2.*

D. La compagnie

La vie de la personne. Quantique 5:16

E. Le contentement (satisfaction) :

Voici les choses que votre mari vous doit : "la nourriture, les atours, les obligations conjugales." Ex. 21:10; 1Tim 6:8. Un grand besoin d'exprimer la satisfaction et la gratitude. (Pour ce qui est de l'ingratitude consultez Osée 2:5).

F. De la compassion – Gal 6:1

Les "fautes" de votre mari peuvent en fait être ses forces. Il peut être bien conscient de ses fautes et il essaye en même temps de les réparer. Nous nous attendons aussi à ce qu'il ait de la compassion pour nos fautes.

G. Les enfants :

Un homme a le droit d'avoir des enfants, et d'avoir une femme qui partagera de bon cœur ce fardeau d'enfants. La femme doit transmettre aux enfants sa soumission et obéissance. 1Pie 3:7 ; Gen 5:29.

VOUS POUVEZ ETRE LA MEILLEURE ASSISTANTE DE VOTRE MARI

Par April Kelley

Les voies de Dieu sont toujours les meilleures, ainsi que son plan merveilleux pour le mariage. Certaines de personnes les plus heureuses sur terre sont les maris et les femmes chrétiens qui suivent le plan biblique pour une vie de couple et qui cherchent constamment les voies et moyens pour manifester leur amour l'un envers l'autre. Il y a de cela presque dix-huit ans, j'ai vécu ce qu'est-ce être une femme mariée. J'ai été mariée à un nouveau pasteur du nom de Bob Kelley. Je me suis évidemment senti comme si

j'avais été mariée à l'homme le plus merveilleux du monde (j'ai la même sensation jusqu'à présent), et je me suis donnée beaucoup de mal pour lui faire plaisir.

Je me rappelle de mes premiers jours de "bonne épouse," lorsque je repassais les habits. Je glousse toujours chaque fois que je me rappelle comment j'étais "verdoyante." Voici comment cela s'était produit : Bob était étudiant à l'université de Tennessee, et il avait cours cinq fois par semaine. Il allait au cours chaque matin et pendant les après-midi il travaillait chez Tom's Peanut Company.



Il était obligé de porter son uniforme de travail à l'université, à cause de l'itinéraire de son distributeur automatique. Dans les années 60 il était très difficile de faire la lessive. Les femmes de cette époque avaient beaucoup d'habits à repasser. Ainsi, je me suis dit que je devais toujours m'assurer que l'uniforme de Bob est bien repassé. Chaque matin quand il partait pour l'université, je sentais qu'il était beau et élégant. J'étais extrêmement fière de mes efforts de repasser. La surprise de ma vie est survenue trois semaines après que les cours aient débutés. Un jour Bob est rentré à la maison, il plaça gentiment sa main autour de moi et dit, "ma chérie, laisse-moi te montrer comment repasser les pantalons pour hommes, le pli va devant et non pas à côté !"

Un jour nous avons invité le doyen de l'université ainsi que sa femme à prendre le souper avec nous pour la première fois. Je pense que nous avons mangé de la viande rôtie, les haricots verts, et des pommes purées. Je me rappelle qu'il s'avère que j'avais préparé un repas suffisant pour nous tous. L'ignorance n'est pas toujours une félicité – elle est parfois embarrassante (gênante). Il y a plusieurs manières qu'une femme peut aider son mari.

Garder la maison propre et soignée c'est déjà un bon départ. Toujours préparer le repas à temps est un autre signe d'une femme travailleuse. Libérer votre mari de fardeaux non nécessaires est toujours un acte louable. Mais par-dessus tout, le Seigneur a parlé dans mon cœur que la femme peut faire beaucoup plus que ceci, si elle prie instamment pour son mari. 2Cor 1:11 dit ce qui suit, "vous-mêmes aussi nous assistant de vos prières..." Je suis convaincue que la femme la plus serviable est la femme qui prie beaucoup. Combien de fois disons-nous "je vais prier pour toi," sans qu'on ne se rende compte de ce que nous disons ? Savons-nous réellement comment intercéder pour les autres et plus particulièrement pour nos maris ? Pour être la meilleure femme possible, nous devons nous dévouer à "prier sans cesse" pour le merveilleux homme que Dieu nous a donné.

Il se peut que vous soyez mariée à un homme qui ne connaît pas Christ. Il peut être bon envers vous dans beaucoup de façons et pourtant il n'a pas encore reçu Christ en tant que son Sauveur personnel. Ne désespérez pas ! J'avais une tante qui avait prié pour le salut de son mari pendant cinquante ans, et quelques années avant que ce dernier ne meure, il était glorieusement sauvé. Apprenez à passer beaucoup de temps devant Dieu et ouvrez-lui votre cœur pendant que vous réclamez le salut de votre mari. Ne cédez jamais. Invoquez fidèlement et Dieu répondra de la même manière. (Jér 33:3).

Si votre mari est sauvé, vous aussi avez l'obligation de le garder devant le trône de Dieu en prière. Il est vrai que de nos jours nous menons tous des vies très actives. Toutefois, la toute première tâche d'une femme chrétienne doit être celle de prier incessamment pour sa famille et surtout pour son mari. Si votre mari a eu à prendre beaucoup de décisions, priez alors que Dieu lui donne de la sagesse chaque jour. Il peut s'avérer que votre mari voyage beaucoup, priez que la main protectrice de Dieu soit toujours sur lui, il peut avoir un problème et affronter une tentation un jour, priez à ce que le sang de Jésus le couvre. Priez, et pendant que vous patientez la réponse de Dieu, permettez au Saint Esprit d'illuminer

votre cœur en vous montrant ce que vous pouvez faire de mieux pour aider votre mari.

Quelle est votre requête de prière ? Ne priez pas en disant, "Seigneur, faites en sorte que mon mari se rende compte de son erreur en achetant un véhicule", ou soit "Seigneur je te prie de faire voir à mon mari comment il me néglige", ni encore "Seigneur, fais en sorte qu'il arrête de penser à déménager à Colorado."

Demandez plutôt à Dieu de vous montrer comment vous pouvez répondre aux besoins de votre mari. Demandez au Saint Esprit de vous convaincre de vos échecs en répondant aux manques de votre mari. Demandez à Dieu de lui donner la sagesse et discernement dont il a besoin dans la prise de bonnes décisions. Priez aussi à ce que Dieu vous aide à être patiente pendant qu'il s'occupe de votre mari.

Pour conclure, vous pouvez être la meilleure assistante de votre mari quand vous intercédez pour lui, et pour vous-même à être le genre de femme dont il a besoin.

LA MERE JOYEUSE (III)

Par Mrs. Joy Martin

"Il donne une maison à celle qui était stérile, Il en fait une mère joyeuse au milieu de ses enfants. Louez l'Éternel!" (Ps 113:9. Voir aussi Ps 127:3-5 ; Ps 128:3 ; Jn 16:21).

Les joies d'une mère

1. Faire parti du miracle de Dieu de la naissance - "hériter avec vous de la grâce de la vie" (1Pie 3:7).
2. Les joies quotidiennes apportées par l'amour d'un enfant - les légères tapes, les baisers, les étreintes.
3. Avoir une joie suprême en voyant l'enfant accepter Christ comme Sauveur personnel.
4. Etre en bonne communion avec les enfants jouer avec eux et être en harmonie avec eux.
5. Voir les enfants grandir et devenant des bons chrétiens et servant Dieu - "Celui qui donne naissance à un sage aura de la joie" (Prov 23:24).

Il est difficile d'être mère, c'est un grand boulot, plein de douleurs et larmes, mais n'oubliez jamais que l'intention de Dieu était que les femmes trouvent de la joie et satisfaction à travers les enfants. Voici quelques suggestions sur comment retrouver cette joie. Lisez les textes suivants : Prov 22:6, Eph 6:4; Deut 6:6-9.

- I. AIMEZ VOS ENFANTS ET MONTEZ-LEUR VOTRE AFFECTION** (Tite 2:4). Faites-leur des câlins mais ne les dorloitez pas.
- II. PASSEZ DU TEMPS AVEC EUX** – jouez avec eux, lisez-leur un livre, allez vous promener avec eux. Passez des moments en famille, travaillez ensemble, ayez un temps pour la dévotion, etc.
- III. ETUDIEZ-LES** – “Instruis l'enfant selon la voie qu'il doit suivre” – vous devez bien connaître vos enfants – “selon la voie qu'il doit suivre” en surveillant leurs dons, leurs fréquentations, Prov 22:6.
- IV. DISCIPLINEZ-LES** ; Prov 13:24, Prov 29:15-17. La combinaison de la verge et la réprimande donne la sagesse.
 - A. Ils doivent apprendre à vous obéir si** vous tenez à ce qu'ils obéissent à Dieu. Châtiez-les pendant qu'il y a de l'espérance – Prov 19:18. Brisez la volonté et non pas l'esprit. Voir Eph 6:1 ; Col 3:20 ; Hébr 12:5-11.
 - B. Soyez ferme et consistante** – faites de vos ordres une importance suprême ; ne mentez pas.
 - C. Faites en sorte que la discipline** convienne avec le méfait ; s'il faut les fouetter eh bien faites-le, ne vous disputez-pas seulement.
 - D. Soyez raisonnables, n'irritez pas vos enfants**, ne les mettez pas en colère. Col 3:21 ; Eph 6:4. Faites attention en déchargeant votre colère sur vos enfants, ils risquent de vous haïr.
 - E. Supervisez vos enfants ; ne donnez pas un ordre si cela n'est pas assez important pour être exécuté.** N'enseignez-pas un enfant à désobéir en échouant de le surveiller.

F. Donnez une fessée à votre enfant peu après qu'il ait commis un délit (faute). Clarifiez le rapport entre le péché et la punition.

- V. SOYEZ UN MODELE POUR EUX** – beaucoup de choses sont “comprises” plutôt que d'être “enseignées.” Faites en sorte que leur toute première impression de vous soit bonne.
- VI. ASSUREZ UNE HEUREUSE ET SPIRITUELLE ATMOSPHERE DANS VOTRE FOYER.** Hébr 13:1, “Persévérez dans l'amour fraternel.”
 - A. Ayez un autel familial – la lecture** quotidienne de la bible, la prière. Faites ceci sans interruption.
 - B. Donnez une bonne matière de lecture**
 - C. Jouez de la bonne musique** – classique et chrétienne ; supervisez les chaînes télévisées à regarder.
 - D. Ne permettez pas la bagarre et les querelles.** Col 3:15, “Et que la paix de Christ...règne dans vos cœurs.” Eph 4:31, 32, “...Soyez bons...”
 - E. Allez à l'église en famille.**
 - F. Encouragez vos enfants à inviter** leurs amis à la maison. Faites de votre maison un centre d'activités – des Singspirations, des fêtes, des groupes de jeunes, etc.
- VII. EMMENEZ VOS ENFANTS A ACCEPTER JESUS CHRIST.** Faites-le pendant qu'ils sont encore petits ; ceci est votre privilège et responsabilité ; ensuite priez pour eux. Lc 18:16; Mc 9:36.
- VIII. DEVELOPPEZ LEUR CARACTERE** Enseignez-leur les choses suivantes :
 - A. Se contenter et savoir dire merci** – pas de ronchonnement. “Faites toutes choses sans murmures ni hésitations” (Phil 2:14).
 - B. Travailler** – Dès le bas âge attribuez leur quelques tâches selon leur capacité. 2Thess 3:10-12.
 - C. Etre fiables.** Rom 12:11, “... non de la paresse. Soyez fervents d'esprit. Servez le Seigneur.”
 - D. Obéir aux autorités** – Eph 6:1.

- E. Etre courtois – ils doivent avoir la**
bonne manière. 1Pie 3:8.
- F. Pures en corps et esprit – préparez-**
les pour le mariage (éducation
sexuelle). 1Thess 4:3-7 – “la
sanctification.” 1Cor 6:19,20 –
“Glorifiez donc Dieu dans votre corps
et dans votre esprit.”
- G. Se soucier des autres – Phil 2:4,**
“Que chacun de vous, au lieu de
considérer ses propres intérêts,
considère aussi ceux des autres.”
- H. Etre honnêtes peu importe le prix.**

IX. LES CONSIDERATIONS PRATIQUES

- A. Ayez des objectifs fixés.**
- B. Ne vous acharnez pas sur des choses**
moins importantes.
- C. Aidez les enfants à établir des bonnes**
habitudes par l’emploi des tableaux,
limite de temps, etc.
- D. Ne soyez pas trop critique –**
supervisez et guidez-les, faites-leur
des éloges lorsqu’ils font du bon
boulot et réprimandez-les dans le cas
contraire. Ne vous abaissez pas.
Aidez-les à avoir confiance en eux-
mêmes.
- E. Soyez patiente, ne vous découragez**
pas. Rappelez-vous de la miséricorde
de Dieu envers vous.
- Les choses à ne pas faire pendant
que vous disciplinez votre enfant :**
1. *Ne l’appellez pas par son nom*
 2. *Ne faites pas de toute chose une
affaire fédérale – par exemple
lorsqu’il renverse du lait.*
 3. *Ne faites pas des fausses menaces
– par exemple, “je vais appeler la
police, tu auras une pique, ou
papa va te fouetter”*
 4. *Ne faites pas des promesses que
vous ne pouvez pas tenir.*
 5. *Ne le punissez pas parce que vous
êtes fâché et que vous voulez vous
décharger votre colère.*
 6. *Ne le giflez pas n’importe où, -
donnez-lui des fessées là où Dieu
avait prévu.*

7. *Ne copiez pas la manière dont
votre amie discipline ses enfants.*
8. *Ne comparez pas un enfant à un
autre de manière défavorable.*

COMMENT EST-CE QUE LES ENFANTS APPORTENT DE LA JOIE

(Dr. Rice, The Home)

1. Les enfants satisfont ce désir inné qu’un
garçon possède de devenir père et une fille
de devenir mère. Il existe ici un grand sens
de bien-être, un sens d’accomplissement du
destin, un sens d’avoir ce qu’un cœur a
toujours désiré.
2. Les parents connaissent un développement
en caractère qui est impossible sans avoir
des enfants. Une certaine appréciation des
valeurs sacrées, une certaine compréhension
de la vérité la plus spirituelle qui
accompagne le fait d’être un père ou d’être
une mère.
3. Dieu nous donne un être à aimer lorsqu’il
nous donne un petit enfant. Quand le
deuxième bébé arrive, il est étonnant de voir
comment l’amour du père envers le premier
né ne diminue pas. Il élargit tout
simplement sa capacité d’aimer, ainsi que
sa capacité de jouir et d’être heureux.
4. Les enfants lient le mari et la femme et
assurent le lien matrimonial.
 - a. Un mari et une femme qui possèdent
l’objet de leur amour à travers un
enfant, ont une bonne raison de se
pardonner et de négliger les échecs qui
surviendront sûrement. Naturellement,
chaque parent est activement conscient
qu’il est responsable de l’enfant qu’il a
emmené dans ce monde.
 - b. L’amour entre un couple marié croît
plus à travers la naissance et l’élévation
des leurs enfants. Le couple trace des
plans ensembles, ils font des sacrifices
ensembles. Chacun de deux est prêt à
céder à ses habitudes en partie pour le
bien-être des enfants.

POURQUOI ALLAITER VOTRE BEBE ?

Les avantages pour la mère.

1. L'allaitement promet une récupération très rapide.
2. C'est plus économique.
3. C'est généralement plus commode et plus expéditif.
4. L'allaitement permet à la mère de passer assez de temps avec son bébé à l'hôpital.
5. Ça aide à créer un échelon entre bébés à un certain degré.
6. L'allaitement établit l'amour et l'intimité entre mère et bébé.
7. Ça encourage une mère à prendre du temps pour se détendre et apprécier le maternage.
8. Pendant que vous allaitez votre bébé, vous pouvez en profiter pour prier et méditer.
9. L'allaitement est excellent pour des longs voyages.

Les avantages pour le bébé

1. Le lait naturel a une bonne température.
2. Il est disponible, pas besoin de patienter.
3. Il est frais et pur – pas besoin de chauffer et conserver.
4. Il prévient contre la constipation.
5. Il promet une bonne formation de la bouche et de la structure faciale à travers l'allaitement.
6. Le bébé digère facilement le lait naturel. Les bébés ne sont jamais allergiques au lait naturel.
7. Le lait naturel promet la croissance des bonnes bactéries nécessaires dans le système.
8. Il promet un régime bien équilibré pour le bébé.
9. Avec la prise du lait naturel, le bébé a peu d'éruptions cutanées, peu d'allergies, etc.
10. Le bébé a peu de problèmes respiratoires.
11. Ce lait est riche en hormones et enzymes qui ne peuvent pas être reproduites dans une formule – une résistance aux maladies à travers l'immunité de la mère, etc.
12. Il promet un contact physique et émotionnel entre la mère et le bébé. Cela établit aussi la sécurité.

13. Le bébé passe généralement plus de temps avec la mère d'une manière totalement satisfaisante.
14. Le lait naturel est plus sûr dans des conditions primitives et en cas d'urgence.

Autres choses à considérer

1. L'allaitement est naturel et normal, conçu un Dieu sage.
2. Ça peut être une source de bénédiction pour vos enfants âgés quand vous les rappelez l'attention que vous leur avez donnée lorsqu'ils étaient des bébés.
3. La plus part de femmes sont en mesure d'allaiter, la taille n'a rien à voir avec la compétence.
4. Soyez modeste, évitez d'offenser les autres.
5. Achetez des bons soutiens-gorge et des vêtements appropriés pour l'allaitement.
6. Consultez en avance votre médecin pendant que vous êtes grosse pour qu'il vous donne des suggestions au sujet de toute préparation.
7. Les mères qui travaillent peuvent donner un supplément à leurs bébés en même temps être capables de les allaiter.

Lorsque vous choisissez le médecin qui va vous aider à accoucher, demandez-lui son point de vue concernant...

1. Une naissance préparée. Va-t-il insister à ce que vous preniez des médicaments que vous en ayez besoin ou pas ?
2. Demandez-lui s'il va permettre à votre mari d'assister à l'accouchement.
3. Demandez-lui si il est pour l'allaitement naturel (assurez-vous qu'il réponde positivement).

Les conditions préalables à un allaitement satisfaisant.

1. Un repos adéquat, y compris des petites périodes de sieste pendant la journée.
2. Un régime bien équilibré (soyez assise).
3. Un liquide adéquat, y compris du lait, les jus de fruits, etc.
4. Un esprit satisfait – reposez-vous avec la paix du Seigneur et appréciez le rôle que Dieu vous a attribué, celui d'être mère.
5. La persistance – persistez malgré les obstacles ; procurez-vous des bons conseils.

PASSER DU TEMPS AVEC VOS ENFANTS

Par Mme Joy Martin

1. **Les heures des repas.**
Passez des bons moments chaque fois que vous êtes à table. Au moins tout le monde doit être présent. Pas de discipline à table. Parlez sur des sujets agréables et faites en sorte que toute la famille prenne part. Utilisez des bougies pour créer une bonne atmosphère. Dressez une belle table – utilisez des assiettes de famille. Posez un bouquet de fleurs au centre de la table – laissez les enfants vous aider. Organisez des "banquets" – goûtez aux cuisines exotiques. Enseignez vos enfants à manger un peu toute sorte de nourriture. Il ne faut pas qu'ils disent "non, je n'aime pas ça."
2. **Les dévotions familiales.**
3. **Le temps de se coucher, pour ce qui est des petits enfants.**
La routine est très importante. Confessez vos péchés et demandez pardon à Dieu pendant que vous priez avec les enfants avant de les mettre au lit.
4. **Les soirées en familles.**
5. **Les moments des jeux – les jeux à l'intérieur et les jeux à l'extérieur** (les carambolages, jeux de mémoire, jeux de dame chinois, le jeu d'échec, le badminton, le frisbee, le volleyball, le basketball, etc.).
6. **Le temps de travailler** – passez des bons moments avec vos enfants pendant que vous faites la cuisine, pendant que vous

époussetez, pendant que vous nettoyez le sol, pendant que vous faites la lessive, pendant que vous nettoyez la cour.

7. **Les projets d'arts** - travaillez en équipe sur les cadeaux d'anniversaires organisés à la maison, sur les cadeaux de Noël, sur la décoration de la maison, etc.
8. **Le chant** – parcourez le livre de cantiques avec vos enfants, chantez ensembles.
9. **Les voyages** – partez en vacance ; donnez à chaque enfant un carnet. Créez un album, écrivez-y quelques idées.
10. **Soyez accompagnée d'un enfant** pendant que vous faites vos courses – passez du temps avec chaque enfant individuellement.
11. **Pendant les services divins** – ça peut être pendant une rencontre de réveil, une conférence biblique ; un autel familial (dites-leur de s'asseoir avec leurs amis).
12. **Le ministère** – soyez accompagnée de vos enfants pendant que vous faites la visite, pendant que vous faites le gain d'âmes, pendant que vous distribuez des traités bibliques, etc.
13. **La lecture à haute voix des livres** favoris, des poèmes, des comptines.
14. **Faites des siestes avec les petits enfants.**

SIX PRINCIPES DE LA DISCIPLINE

Dr. Gerry Benn

Ayez un **plan**, discutez-en et accomplissez-le bien avant. Décidez sur quelle base leur "donner une fessée." Lorsqu'ils deviennent insolents, en cas de désobéissance délibérée. La sur-discipline et la sous-discipline ont le même **effet** sur les enfants rebelles.

1. Etablissez la culpabilité – l'enfant doit comprendre ce qu'il a fait (c'est en mieux si vous avez déjà établi les règles). Ne demandez pas à l'enfant, "pourquoi tu as fait ça ?" demandez-lui plus tôt "qu'est-ce que tu as fait ?"
2. Etablissez votre autorité – Dieu exige aux parents de discipliner leurs enfants sinon il leur tiendra responsables.

3. Etablissez votre amour – ‘‘Je t’aime tant au point de ne pas te laisser commettre des erreurs et ne pas te corriger’’. ‘‘Car le Seigneur châtie celui qu’il aime.’’
4. Appliquez la discipline :
 - a. En privé
 - b. Avec des objets neutres – pas avec vos mains.
 - c. A l’endroit où Dieu a prévu (aux fesses). Ne giflez pas votre enfant, ni lui donner des coups, etc.
 - d. Aussi longtemps que ça prendra et aussi durement, jusqu’à ce que l’enfant soit discipliné.
5. Encouragez la communion entre vous et les enfants.
 - a. Priez ensemble
 - b. Etreignez-les
 - c. Faites-les savoir qu’ils sont pardonnés (ne l’envoyez pas l’enfant dans sa chambre, ça sera comme s’il est puni doublement et il risque de se sentir rejeté).
6. Attendez-vous à une bonne réaction de la part des enfants – l’enfant doit être affectueux et enthousiaste à plaire. S’il commence à faire la moue ou à se rebeller, cela veut dire que la discipline n’a pas été efficace.

L’AUTEL FAMILIAL

Mme Joy Martin

1. Choisissez le bon moment pour tenir l’autel familial et maintenez-le comme étant votre rendez-vous avec Dieu.
2. Faites-le à un endroit régulier (habituel)- conservez les bibles à ce dit endroit.
3. Intéressez chaque membre de la famille à s’y impliquer – en récitant quelques versets par exemple, ou en répondant à des questions.
4. Attribuez toujours la place proéminent à la bible – malgré que vous vous serviez du livre d’histoires bibliques ou

du livre de dévotion. Les enfants âgés peuvent lire à haute voix. Ils auront l’avantage de lire les Saintes Ecritures.

5. Que votre temps de dévotion soit courte – 20 minutes probablement (ça ne doit pas être comme un temps de prédication).
6. Toujours prier pour les besoins de la famille – les examens, les besoins physiques, la tentation, les péchés, les missionnaires, l’église, etc.
7. Essayez parfois d’inclure une séquence de cantique et mémorisation des versets bibliques.
8. Les aides audio-visuelles sont de valeur pour les enfants. Utilisez des flanellographes bibliques, des cassettes, des marionnettes à mains, des images, etc.



9. Désignez occasionnellement un des enfants à relater l’histoire.
10. Rendez les vérités bibliques pratiques et intéressantes.

LES PROBLEMES AVEC LES ENFANTS D'UN PREDICATEUR

Que faire lorsque les membres de l'église critiquent vos enfants ?

1. Remerciez-les pour être venus vous voir.
2. Dites "Je vais vérifier cela"
3. Discutez-en avec les enfants et essayez de découvrir la réalité des choses.
4. Prenez les mesures appropriées – si l'enfant est fautif, disciplinez-le prudemment. S'il ne l'est pas, faites en sorte qu'il ne se retrouve pas dans une telle situation plus régulièrement.

Quels sont les facteurs qui peuvent être impliqués si les enfants d'un prédicateur ont des sérieux problèmes ?

1. Manque d'attention de la part de leurs parents. Le prédicateur et sa femme doivent être prudents à ne pas donner à leurs enfants l'idée selon laquelle le ministère est plus important que la famille. Bien que le temps d'un prédicateur soit limité, il doit planifier un temps défini pour passer individuellement avec ses enfants.
2. Les espérances déraisonnables de la part des autres. Parfois les membres de l'église, et même le pasteur, peuvent avoir des exigences déraisonnables sur les enfants d'un prédicateur. Ils peuvent s'attendre à la perfection.
3. Insister sur des normes strictes sans fournir des bases bibliques. Les enfants doivent apprendre à faire ou

à ne pas faire certaines choses parce que la bible enseigne ainsi, et non pas parce que tel diacre "critiquera mon père si je le fais."

4. Une attitude médiocre des parents envers les problèmes ministériels. Si l'un des parents ou les deux affichent des mauvaises attitudes envers les membres de l'église, ou s'ils sont pleins de ressentiment au sujet de certains problèmes, ceci peut avoir un effet préjudiciable sur les enfants.
5. Manque de discrétion en discutant les problèmes du ministère. Les parents doivent être très prudents et discrets lorsqu'ils discutent sur les problèmes de l'église en présence de leurs enfants. Les jeunes plus enfants peuvent ne pas avoir la maturité émotionnelle et spirituelle pour gérer des causeries concernant les détresses dans l'église.
6. Présumer que les enfants d'un prédicateur croissent spirituellement est un résultat naturel quand on vit dans la maison d'un prédicateur. Les parents supposent souvent que leurs enfants deviendront des chrétiens fermes tout simplement parce qu'ils vont à l'église régulièrement, parce qu'ils participent à l'autel familial, etc. Les enfants d'un prédicateur, tout comme tout autre enfant, ont besoin d'instructions sur le salut, les dévotions personnelles, le développement de caractère.
7. Faute de pourvoir une vie bien équilibrée. Les enfants d'un prédicateur ont aussi droit à une heureuse vie sociale. Si certaines activités sociales leur sont privées à cause de la mondanité, les parents

doivent s'assurer que d'autres activités sociales appropriées et détente sont développées pour que les enfants aient une vie bien équilibrée. La vie dans le foyer d'un pasteur doit inclure des bons moments de divertissement et communion, avec les opportunités de socialiser avec les amis.

8. Manque de discipline adéquate. Howard Hendrich parle du "danger du pendule" dans le cadre de la discipline. La discipline très sévère et la discipline déraisonnable ont le même effet – elles produisent des enfants rebelles. Le mari doit prendre le leadership biblique en ce qui concerne la discipline.

COMMENT DEVELOPPER LA NOBLESSE DANS VOS ENFANTS

Jessie Sandberg

1. Entourez vos enfants avec des bons livres et de la bonne musique. Encouragez-les à aimer la lecture.
2. Aidez-les à reconnaître les conséquences du péché.
3. Etablissez le bonheur dans votre foyer.
4. Encouragez vos enfants à mémoriser des versets bibliques dès le bas-âge. Etablissez un autel familial.
5. Enseignez vos enfants à aimer le travail.
6. Encouragez vos enfants à apprendre quelque chose qui les aidera à développer la confiance en eux-mêmes. Dispensez-leur des leçons, soutenez-les et encouragez-les.
7. Soyez généreux en leur faisant des éloges. Prenez le temps pour les écouter. Discutez librement avec eux à propos des besoins familiaux ainsi que d'autres problèmes. Permettez-les d'exprimer leurs émotions et de poser des questions.

8. Ayez des grandes célébrations et traditions familiales. Connectez vos enfants à leur passé. Aidez-les à développer la fierté familiale.
9. Enseignez-leur à être indépendants et fiables. Aidez-les à apprendre comment prendre des décisions.
10. Soyez accueillants envers les amis de vos enfants. Faites de votre maison un lieu de rencontre pour les amis et les voisins.
11. Apprenez à vos enfants comment gérer une déception.
12. Que votre mariage soit un exemple que vos enfants aimeraient suivre. Montrez que vous vous admirez et aimez.
13. Faites tout ce que vous pouvez pour aider vos enfants à bâtir des bonnes mémoires.
14. Montrez vos enfants que le privilège est accompagné de la responsabilité.
15. Enseignez vos enfants à se respecter mutuellement et à respecter les autres. Aidez-les à réaliser que le respect est une condition préalable de l'amour, et que le respect pour les autres est un aspect important du leadership.
16. Amenez vos enfants à accepter Christ dès le bas-âge et aidez-les à apprendre à se confier à la Parole de Dieu et à apprendre que la prière est la solution à tous les problèmes dans la vie.

LES IDEES POUR FAIRE DE NOËL UN MOMENT HEUREUX ET SPIRITUEL

Joy Martin

1. Priez et planifiez pour "le cadeau d'anniversaire" de Jésus au-delà de votre dîme habituelle. Ça peut être une donation pour un projet particulier dans votre église ou pour une autre bonne organisation chrétienne. Vous pouvez par exemple acheter des jouets pour une famille nécessiteuse, préparer un dîner de Noël pour les personnes solitaires, etc. Si vous êtes mariée, incluez vos enfants.

2. Aidez vos enfants à emballer des cadeaux pour leurs enseignants et pour d'autres personnes – les bonbons en forme de guirlande, les papiers mâchés, etc. Vous pouvez trouver des bonnes idées dans des magazines.



3. Planifiez un "programme" spécial de Noël pour votre famille avant d'ouvrir les cadeaux. Que chaque membre de la famille participe au programme. Incluez la lecture des Saintes Ecritures, des cantiques, la musique spéciale, les témoignages de la bonté de Dieu tout au long de l'année, les lectures, etc. Mais il ne faut pas que le programme soit trop long (dans certains foyers ceci se produit tout juste après le dîner).
4. Faites tout pour que les enfants vous aident à remplir et affranchir les cartes.
5. Organisez une fête de cuisson des cookies ; si vous avez des enfants, même les tout petits peuvent aider à décorer les cookies avec des noix, ils peuvent les saupoudrer, etc. Si vous n'êtes pas mariée organisez cette fête de cuisson des cookies avec plusieurs amis et préparez aussi quelques plateaux pour les invalides, etc.
6. Visitez un hospice, envisagez de chanter Carole, emmenez avec vous des cookies, distribuez aussi des traités bibliques spéciaux pour Noël.
7. Organisez une fête de Noël à porte ouverte, servez des rafraichissements simples mais festifs – le punch (un cocktail), du café, du pain de banane, les cookies. Si vous voulez faire plus que ça, préparez une grande boule de fromage (de la crème au fromage mélangée avec du fromage Cheddar râpé, un oignon découpé, un soupçon de sauce de Worcester ou

autres assaisonnements) roulé dans des noix hachés, des petits biscuits salés, des Pinwheel Sandwiches, des Ribbon Sandwiches, ou autres canapés



Pour ce qui est des décorations moins coûteuses de la table, du piano, etc, utilisez beaucoup de bougies verdoyantes, vertes, rouges, ou blanches, beaucoup de jolies boules. Essayez d'encercler le bol de punch avec quelques plantes vertes et fraîches, et remplissez-le avec une chaîne de feux de Noël attachant les feux autour du bol, (mais pas jusqu'au niveau où ils seront mouillés).



Prenez un joli Jello Mold, ajoutez-y des cerises rouges et vertes au fond, ensuite remplissez-le avec punch en avance. Ensuite conservez-le au frigo. Lorsque vous êtes prête à servir votre cocktail punch, coulez de l'eau chaude tout autour de votre jello mold jusqu'à ce qu'il se divise afin de refroidir votre punch. Ne le diluez pas. Il va paraître joli dans le bol.



8. S'il y a un bon programme spécial de Noël à la télé, toute la famille doit le suivre. Par après, mangez du popcorn et servez-vous en pour former des boules. Les boules rouges et vertes sont marrantes.

9. Trouvez plusieurs livres de Noël à lire à haute voix à l'intention de la famille plusieurs nuits durant la saison. Etablissez une tradition selon laquelle les enfants peuvent s'attendre aux chansons telles que The Bird's Christmas Carol écrite par K.D. Wiggins, Dicken's Christmas Carol et autres.
10. Mémorisez l'histoire de Noël trouvée dans Luc et dans Matthieu plusieurs semaines avant Noël. Répétez pendant que conduisez, etc. même les petits enfants mémorisent de cette manière.
11. Chantez " Happy Birthday, Dear Jesus" le jour de Noël. Les petits enfants ainsi que les grands aiment cette chanson, et cela est un rappel de la signification du Noël.
12. Ne soyez pas trop occupée jusqu'à perdre la joie de Noël. Essayez de rendre vos tâches routines heureuses à cause de votre but : priez pour les gens pendant que vous leur envoyez leurs cartes de Noël, etc.
13. Allouez un budget pour ce que vous pouvez dépenser. Elaborez une liste et gardez soigneusement les archives. Ne dépensez pas trop et soyez très prudente pendant que vous achetez les cadeaux de Noël à compte client. Rappelez-vous de mettre le Seigneur en première position.

LES PRINCIPES DE LA CREATIVITE

Par Mme Jesse Sandberg

La créativité est un don de Dieu et elle est accompagnée de la responsabilité pour le développement et emploi.

1. La conscience est un élément majeur de la créativité. Il est aussi essentiel au chrétien qui désire être un bon partenaire (mari), un bon parent, un gagnant d'âmes efficace.
2. La créativité est un attribut qui n'est pas lié au génie intellectuel. Elle ne peut pas être mesurée par les tests standards du Quotient intellectuel.
3. Les personnes créatives s'ennuient rarement.
4. Les personnes créatives apprennent à user de leur temps présent, elles

- n'attendent pas des meilleures occasions, ni des moments de loisirs.
5. Les personnes créatives n'ont pas besoin d'attention d'autres personnes pour être heureuses.
 6. Les personnes créatives savent comment utiliser du temps "perdu" – par exemple, les minutes passées pendant que vous êtes dans une file d'attente pour voir un médecin, etc.
 7. C'est marrant d'être entouré des personnes créatives.
 8. Les personnes créatives ont toujours un projet auquel elles travaillent. Elles prennent notes des idées qu'elles espèrent travailler dessus à l'avenir.
 9. Les personnes créatives apprennent à travailler dans les limites de leurs budgets.
 10. Les personnes créatives ne sont pas frustrées par les expériences qui échouent. Elles essayent d'apprendre tout ce qu'elles peuvent ensuite elles essayent à nouveau.
 11. Les personnes créatives essayent de promouvoir la créativité chez d'autres personnes.
 12. Les enfants créatifs ne sont pas aptes à tomber dans les tentations ayant trait à l'oisiveté.
 13. Les personnes créatives ont tendance à être des personnes épanouies, comblées et satisfaites.
 14. Les personnes créatives considèrent le changement dans la vie et les nouvelles expériences comme étant des opportunités pour apprendre et être mature.
 15. Les personnes créatives sont des personnes très curieuses. Elles n'ont pas peur de poser des questions.
 16. Les personnes créatives lisent beaucoup. Elles sont curieuses de savoir comment les gens réagissent à la vie et comment ils résolvent leurs problèmes.

LA CREATIVITE DANS LE FOYER

Par Mme. Jesse Sandberg

1. Faites de votre relation avec votre mari quelque chose d'intéressant et de changeant. **NE SOYEZ PAS TOUJOURS TOTALEMENT PREDICTIBLES DANS VOS ATTITUDES ET GOUTS.**
 - a. Planifiez des plaisirs particuliers pour votre mari pendant l'heure du coucher.
 - b. Glissez quelques "notes d'amour" dans ses poches : parfois un verset biblique.
 - c. Cuisez une pâtisserie surprise une fois de temps en temps.
 - d. Allumez occasionnellement des bougies dans votre chambre à coucher : mettez un nouveau parfum lorsque vous entrez dans votre chambre.
 - e. Vérifiez mentalement les choses qui lui sont importantes et essayez de les préparer tout au long de la semaine – garder les documents à l'endroit où il peut les retrouver facilement, fermer les couvertures (des livres), nettoyer ses chemises, etc.
2. Commencez à regarder, sentir, et voir. Apprenez à apprécier les choses qui vous entourent chaque fois que vous prenez cela à la légère.
3. Créez un dossier – classez-y les copies de vos recettes, de vos poèmes, etc.
4. Apprenez à coudre.
5. Essayez une nouvelle coiffure une fois de temps en temps.
6. Commencez à garder un journal intime.
7. Essayez d'écrire un poème.
8. Concevez vos propres cartes d'anniversaire.
9. Concevez vos propres cadeaux de Noël.
10. Essayez des nouveaux exercices, un nouveau régime, etc.
11. Achetez du matériel et outils pour les projets de vos enfants. Soyez généreuse avec du ruban adhésif, du papier, et de la colle.
12. Trouvez un bon coin où vos enfants peuvent travailler sur leurs projets (travail pratique) pour un temps prolongé.
13. Permettez à vos enfants de faire la cuisine : encouragez-les à apprendre des nouvelles recettes. Enseignez-leur la responsabilité de mettre de l'ordre dans leurs affaires.
14. Faites des anniversaires et traditions une grande affaire.
15. Apprenez quand et comment briser la routine. Lorsque les enfants deviennent agités, essayez d'organiser un pique-nique dans le jardin ou près "de la cheminée." Vous pouvez aussi servir de la crème glacée ou les hot-dogs pour le petit déjeuner juste pour le fun.
16. Gardez un carton des vieux habits et des costumes à utiliser pour un jeu et un déguisement.
17. Investissez dans les livres, les enregistrements, la musique, les peintures (tableaux) bon marché.
18. Trouvez un moyen pour avoir des leçons particulières en art, musique, etc. (si vous n'êtes pas en mesure de payer, échangez les services – faites la lessive, la cuisson, le babysitting, etc.)
19. Apprenez à utiliser des restes de tissu, du papier contact, et de la peinture pour rendre une maison fraîche et belle.
20. Apprenez à repolir les meubles, les meubles rembourrés, vos tableaux en natte, fabriquez une bibliothèque, improvisez l'éclairage dans votre maison.
21. Apprenez à planter des plantes simples : l'avocat, les pommes de terre, les graines d'oranges.
22. Apprenez à décorer des gâteaux.
23. Apprenez à cuire du pain au levain.
24. Dressez toujours une belle table même quand seule la famille est réunie – mettez toujours des sous-plats, des papiers serviette, et souvent une jolie nappe.
25. Pendant été, cherchez de la mauvaise herbe et des fleurs des champs qui rempliront un joli pot. Apprenez à sécher les fleurs pour des jolis bouquets d'hiver.

LA FEMME D'UN PASTEUR (IV)

Par Mme. Lee Roberson

La femme du pasteur n'est pas pasteur, ni pasteur assistant – elle est tout juste sa femme, son aide. Elle doit savoir que ce n'est qu'en se reniant qu'elle peut être la femme du pasteur utilisée par Dieu.

I. LA FEMME DU PASTEUR DEVRA APPRENDRE DES LEÇONS DE DIFFERENTES MANIÈRES :

- A. Elle doit aimer tout le monde – gentil et non gentil, jeune et vieux, riche et pauvre.**
- B. Elle doit avoir une bonne apparence – pas d'habits et coiffures extravagants, etc.**
- C. Elle doit être fidèle envers tous les services de l'église.**
- D. Elle doit permettre aux autres de prendre les places du leadership – elle doit les guider.**
- E. Elle doit avoir une relation personnelle avec le Seigneur ; une vie de dévotion- elle doit passer du temps seule. Elle doit lire la bible et prier (même si elle doit perdre quelques minutes de sommeil).**
- F. Elle être gentille et elle doit se soucier de toutes les personnes qu'elle rencontre.**

II. LA FEMME DU PASTEUR PEUT SOIT L'AIDER OU SOIT LEVEXER.

- A. Elle peut l'aider en mettant de l'ordre dans la maison pour qu'il ait un endroit privé où il peut préparer sa prédication, etc.**
- B. Elle ne doit pas être une esclave de la maison, mais elle ne doit pas non plus négliger les choses importantes telles que faire la vaisselle, faire le lit, et nettoyer la toilette chaque jour. Ces choses très importantes ne prennent que quelques minutes de la journée, mais elles sont nécessaires vu qu'elles font parti de travaux de routine dans la maison. Les autres choses telles que nettoyer, faire la lessive, repasser, coudre, etc. peuvent être faites à un moment planifié, et non pas chaque jour.**

C. La table doit être prête lorsque le pasteur rentre à la maison. Vous devez vous entendre quant à l'heure exacte qu'il veut que le repas soit prêt. Ensuite faite en sorte qu'il y ait un moyen de communication en cas d'imprévu.

D. La femme du pasteur doit faire tout son possible pour garde une heureuse et joyeuse atmosphère dans la maison – elle ne doit pas garder tous les événements tristes de la journée saluer le pasteur à son retour. Punissez les enfants immédiatement après le délit – n'attendez pas que papa arrive à la maison pour le faire.

III. LA FEMME DU PASTEUR DOIT ETRE AUSSI EFFICACE QUE POSSIBLE EN VUE DE L'AIDER.

- A. Ceci ne veut pas dire qu'elle doit faire tourner l'église ; mais plutôt qu'elle ne doit pas tenter de le faire.**
- B. Elle ne doit jamais essayer de contrôler le pasteur, ni le critiquer. Il est le pasteur !**
- C. Ne prêtez pas l'oreille aux racontars – vous pouvez toujours vous occuper avec quelque chose quand quelqu'un veut bavarder.**

IV. LA FEMME DU PASTEUR OCCUPE UNE POSITION QU'AUCUNE AUTRE FEMME NE POURRA AUCUNE DANS L'EGLISE.

- A. Elle peut prier pour son mari avec plus de compréhension que toutes les autres personnes mises ensemble.**
- B. Elle peut lui rendre la vie facile en faisant toutes les "petites choses" qu'il n'a pas le temps de faire – par exemple emmener sa veste au lavage à sec, vérifier que ses habits sont propres et prêts, etc.**
- C. Elle peut guetter les personnes solitaires qui ont besoin d'une salutation amicale à l'église. Elle doit aussi essayer de parler à autant de personnes que possible, surtout les nouveaux membres.**
- D. Elle ne doit jamais rater un culte à moins qu'elle soit absolument incapable de bouger !**

- E. Si elle partage ses problèmes avec le Seigneur** il ne trahira jamais sa confiance !
- F. Elle doit savoir l'endroit où ses enfants** sont assis dans l'église. Ils doivent s'asseoir là où elle peut garder un œil sur eux. Ceci est applicable si les enfants ont moins de 15 ans.
- G. Elle ne doit pas attendre à ce que** quelqu'un lui fasse des éloges. Elle recevra sa couronne plus tard.

LES DIX COMMANDEMENTS POUR LA FEMME D'UN PASTEUR.

1. Tu ne dois pas démolir ton mari en public, rappelle-toi que l'un des principes cardinaux d'un mariage réussi est le respect pour l'ego de ton partenaire.
2. Tu ne dois jamais sembler désintéressée pendant un service divin, même si tu as déjà écouté le puissant sermon de ton mari à maintes fois.
3. Tu ne dois pas accepter la présidence de la compagnie de missionnaires, car celle qui s'investit dans une fonction ouvre la porte à beaucoup de critiques et elle vole aux autres l'occasion d'être des leaders.
4. Tu ne dois pas chanter dans le chœur même si tu as une voix d'opéra, à moins que le directeur de la chorale, les officiers de l'église, le staff, votre mari, et même le concierge consentent.
5. Tu ne dois jamais vanter les vertus de votre mari en public car ses actes sont son meilleur agent de presse ; de plus, tu risques d'offenser les femmes qui ont aussi des maris parfaits.
6. Tu ne dois pas te procurer une confidente (une amie proche à qui confier tes secrets), parce qu'elle risque d'être ton adversaire à l'avenir. De plus, les confidentes ont toujours des bonnes mémoires.
7. Tu ne dois pas recevoir les visiteurs extravagamment, ni t'habiller de façon à te faire remarquer, ni parler tumultueusement, ni encore mener agressivement. Deux leaders dans la maison d'un ministre démolissent la

famille et perturbe les brebis autrement paisibles.

8. Tu ne dois pas afficher de l'impatience lorsque la femme de l'ancien ministre est en train d'être vantée, et que tes talents semblent minimes comparés aux siens.
9. Que tes enfants soient retenus par l'idéal d'être bon au nom de la bonté et non pas à cause de l'opinion publique. "ils ne sont que des enfants d'un prédicateur."
10. Tu ne dois pas échouer de prier et remplir tes journées avec des bonnes œuvres, car la manifestation de la présence et puissance de Dieu dans ta vie de chaque jour peut se transformer plus dans la justice que la puissante prédication de ton honoré mari. (avant tout votre épouse ne doit pas suspecter ceci).

UN DECALOGUE POUR LA FEMME D'UN PASTEUR

1. Tu aimeras tous tes membres à tout moment et sous toutes les circonstances.
2. Tu apprendras à vivre comme la femme la plus observée de l'église.
3. Tu te rappelleras toujours de tes obligations envers ta famille en premier lieu.
4. Tu apprendras à développer un remède contre la solitude pendant les nuits où ton mari est en voyage.
5. Tu apprendras à vivre selon un revenu limité et un budget serré.
6. Tu apprendras comment répondre au découragement.
7. Tu apprendras à t'adapter et tu développeras la volonté d'apprendre.
8. Tu développeras tes talents et aptitudes naturels.
9. Tu auras un intérêt définitif dans l'œuvre et programme quotidiens de ton mari prédicateur.
10. Tu renouvelleras souvent ta consécration personnelle à la tâche de l'église.

LES TENTATIONS

Pour ce qui du Pasteur (Dr. Cravens)

1. *Gémir – apitoiement*
2. *Le dîner – la glotonnerie (manger avec trop d'avidité).*
3. *Etre allongé – paraisse et manque de discipline.*
4. *Briller (exceller) – l'orgueil et la fierté.*
5. *Renoncer – abandonner ; être vaincu.*
6. *Les félines – les femmes qui ont beaucoup d'admiration pour lui.*

Pour ce qui est de la femme du Pasteur

1. *L'orgueil spirituel – l'attitude d'être "plus sainte que toi" – être pieuse.*
2. *Le professionnalisme – perdre la ferveur et la compassion – exercer le ministère mécaniquement, par obligation, sans amour.*
3. *Le découragement et la dépression*
4. *L'occupation- être trop occupée au point de ne pas savoir faire la différence entre le bon et le meilleur, entre l'important et l'urgent.*
5. *Les racontars- les femmes des pasteurs sont au courant des problèmes intimes de beaucoup de membres, elles doivent être prudentes et très discrètes, elles ne doivent jamais trahir la confiance de ces dits membres.*
6. *Le perfectionnisme – A force d'essayer d'être "parfaite" dans toute chose, la femme d'un pasteur devient une "femme démolisseuse" (elle détruit tout).*

LES PRIORITES

A quel point la femme d'un pasteur doit s'impliquer dans l'œuvre de l'église ?

1. Cherchez la volonté de Dieu pour vous. Rappelez-vous que "le besoin ne constitue nécessairement pas l'appel."
2. Discernez les désirs ou souhaits de votre mari : Que ça soit une règle de vie pour de dire avant d'accepter toute position que :
 - (1) Je vais d'abord prier pour ça.
 - (2) Je vais d'abord en parler à mon mari.

3. Prenez en considération les besoins de votre famille et la disponibilité. Rappelez-vous que vos enfants et votre foyer sont votre première responsabilité (Tite 2:4). Lorsque vos enfants sont encore très jeunes ils auront besoin de plus de temps et attention de votre part. Considérez vos priorités lorsque votre enfant est malade.
 - (1) Avez une baby-sitter fiable ?
 - (2) La maladie de l'enfant est-elle sérieuse ?
 - (3) L'enfant a-t-il un "besoin" spécial de sa mère ?
 - (4) Comment pouvez remplir vos responsabilités à l'église ?
4. Considérez vos compétences et talents. Ne repoussez pas les gens et Dieu vous ouvrir une place. C'est mieux de travailler dans l'église qu'ailleurs si possible. De cette façon vous aurez tendance à être proche de votre mari.
5. Évaluez votre état de santé, votre résistance physique, et votre personnalité. Ce n'est pas parce la femme du pasteur précédent avait faite telle chose que vous devez aussi le faire. Reconnaissez vos limites.
6. Considérez les besoins de l'église. Au début, plus l'église est petite, plus la femme du pasteur aura beaucoup de responsabilités. Quand les membres s'ajoutent, elle doit les aider à assumer certaines responsabilités.

LES CINQ EXIGENCES POUR LA FEMME D'UN PASTEUR.

1. **Le dévouement à l'œuvre du Seigneur.**
Romain 12:1,2. Si le Seigneur a appelé votre mari, cela veut dire qu'il vous a aussi appelé. Se remettre personnellement dans les mains du Seigneur. Dieu veut que vous vous portiez "volontaire" – "me voici, envoie-moi" (Esa 6:8).
2. **La discipline**
1Tim 4:12-16. Par souci du témoignage, vivez une vie de discipline. La famille d'un prédicateur doit essayer de suivre le même programme que celui d'autres familles de travailleurs. Etablissez la disciple autant que vous pouvez, par

habitude, et vous aurez plus de temps pour faire des choses créatives. Suivez le programme mais soyez aussi flexible. La discipline vous rend plus efficace. Les règles développent le caractère. Plus vous avez une grande famille, plus vous avez beaucoup de règles.

Comment créer une bonne atmosphère le matin.

1. Réveillez-vous très tôt.
2. Habillez-vous de manière attirante pour la journée.
3. Préparez quelque chose qui sent bon.
4. Préparez du jus d'orange ou du café pour votre mari s'il a difficile à se réveiller.
5. Réveillez tout le monde avec un baiser. Préviens-les que le petit déjeuner sera prêt dans 10 ou 15 minutes.
6. Mettez de la bonne musique.

3. Le reniement de soi.

Gal 2:20 ; Mt 16:24 ; 1Cor 15:31.

Etre morte à la critique et être morte aux éloges. Il y aura des critiques. Sachez que les grandes opportunités s'accompagnent avec les adversaires. Vous pouvez accomplir beaucoup de choses si vous ne vous souciez pas de qui sera félicité.

4. La diligence dans la préparation.

2Tim 2:15. Etudiez avec diligence. Etre une bonne femme d'un pasteur n'est pas un accident. Vous devez savoir le prouver.

Comment préparer :

1. Allez à l'école et prenez des cours, même si vous n'êtes pas en mesure de finir le cycle.
Voici quelques cours que vous pouvez prendre : les fiançailles et mariage, la prodigue des conseils, l'évangélisation, les flanellographes, la musique, le piano et la voix, l'art, l'économie familiale, l'audio-visuel, le speech, l'anglais, la lecture rapide, les doctrines bibliques, le leadership pour adultes et jeunes, l'étiquette (les manières modernes), le langage des signes, le secourisme, etc.

2. *Participez à des conférences et séminaires.* Vous pouvez combiner ceci avec des vacances.
3. *Elaborez un horaire régulier pour lire.* Vous pouvez lire des magazines chrétiens et autres magazines utiles tels que Reader Digest, U.S. et World Report, News. Dressez une liste des livres que vous comptez lire, ajoutez-les à votre bibliothèque.
4. *Observez les femmes d'autres pasteurs.* Portez-vous volontaire à faire quelque chose avec la femme d'un pasteur. Faites la visite ensemble, invitez-la à prendre le déjeuner avec vous. Recevez un missionnaire dans votre maison. Observez la manière dont la femme d'un pasteur s'habille, marche, et parle.
5. *Ayez avec vous un carnet et notez-y des citations, des dévotions, des requêtes de prière, des grandes lignes d'un sermon, des idées, des proverbes et des illustrations.* - essayez d'être "ce genre de personnes qui ne perdent rien."
6. *Ayez un classeur dans lequel vous placez les matériels de beaucoup de sujets.* Rangez-le de telle sorte que vous-même et d'autres personnes aient facilité à le retrouver.
7. *Devenez une personne du livre – c'est-à-dire la bible.* Faites de la bible le centre de votre vie. Apprenez à trouver les réponses bibliques.
8. *Ayez une expérience pratique.* Engagez-vous dans la visite, apportez votre aide dans la garderie, dans la chapelle, dans le club Children for Christ, dans les hospices, dans les chorales, dans l'école de dimanche d'après-midi, dans le ministère de bus.
9. *Prêtez oreille à votre mari – découvrez ce que votre mari veut que vous fassiez, et que ces choses soient prioritaires.*
5. **Le grand plaisir dans le service.**
Ps 84:10; Deut 28:47; Ps 40:8
"Je veux faire ta volonté, mon Dieu!"
Maintenez votre bonne attitude. Dieu ne veut pas que nos sacrifices et services soient donnés mécaniquement ou tout juste par obligation, sans joie ni gaieté.

LES EXIGENCES BIBLIQUES

Les qualités à cultiver en tant que femme d'un pasteur

I. L'AMOUR

A. L'amour est la toute première qualité dont vous aurez besoin.

1Pie 4:8; Prov 19:1. Si les gens voient que vous les aimez, ils seront disposés à ignorer beaucoup de défauts. L'amour est le correcteur liquide qui couvre ou efface les fautes ou imperfections, il est un ciment qui couvre les fentes ou fissures dans une relation.

B. Manifestez votre amour d'une manière positive. Voici les moyens d'exprimer l'amour :

1. *Par le toucher.*

Le toucher est une partie très importante dans le processus d'aimer. Parfois le toucher dit beaucoup plus que les mots. Les actions doivent être au dessus de tout reproche quant au sexe opposé. Il est impératif que les pasteurs soient prudents lorsqu'ils prodiguent des conseils aux dames de l'église.

2. *Par un sourire et un regard direct fixé sur les gens.*

Ecoutez – ouvrez grandement les oreilles à ceux qui sont en train de parler. Trouvez quelqu'un pour s'occuper de vos enfants avant et après le culte.

3. *En disant quelque chose d'encourageant, par lettre ou en personne.*

Allez vers les membres. Ils peuvent vouloir parler, mais ils ont peur de faire le premier pas.

4. *En se tenant debout à la porte de l'église à la fin des cultes.*

Saluez tout le monde, à la sortie de l'église. Ou arriver plus tôt à l'église afin de saluer les membres à leur arrivée.

5. *En donnant des petits gages de votre amour et intérêt.*

- 1) Des plantes et des fleurs
- 2) La nourriture – des casseroles, des gâteaux.
- 3) Des brochures chrétiennes. Plus vous aimez, plus vous aurez la capacité d'amour.

C. Cultivez de l'amour pour les personnes de tout âge.

Chaque personne de tout groupe d'âge a besoin d'amour. Remarquez quelque chose de très spécial : les personnes "ombrageuses (irritables)" ne sont pas faciles à aimer. Cultivez (exploitez) ce genre de personnes. Découvrez quels sont leurs besoins, ensuite aidez-les à pourvoir à ces dis besoins. Essayez de découvrir l'endroit où leur cœur est tendre.

II. LA COURTOISIE

Les bonnes manières c'est tout simplement un problème de "faire les justes choses et cela de manière la plus aimable possible."

A. Apprenez à faire des présentations correctement.

B. Soyez délicate en traitant les problèmes des "membres." Ne les mettez pas dans une position de défensive.

C. Cultivez des bonnes manières à table – montrez l'exemple pendant que vous prenez du thé, et au cours des banquets.

D. Exercez-vous dans les domaines où vous êtes déficiente jusqu'à ce que vous commenciez à vous sentir confortable.

E. Procurez-vous un manuel d'étiquette auquel vous référer en cas des choses contestables ou douteuses.

III. LA BONNE MAITRISE DE VOTRE LANGUE ET UNE AGREABLE VOIX.

- A. Apprenez à parler avec un ton agréable** car la voix est l'image de l'âme. Par voix agréable on sous-entend une voix basse bien modulée. La dite voix ne doit transmettre l'efficacité seulement, mais aussi la chaleur
- B. Ne montrez pas que vous êtes énervée.** Ne soyez pas frustrée à cause des appels téléphoniques constants ou des questions répétées, demandez plutôt au Seigneur de maintenir "la loi de la bonté sur votre langue."
- C. Parlez clairement lorsque vous conduisez la prière et lorsque vous présentez les annonces.**
- D. Apprenez l'utilisation adéquate de votre langue.** Les gens peuvent être offensés par vos fautes grammaticales.

IV. L'ART D'ECOUTER

- A. Apprenez à écouter.** Souvent, le meilleur conseil c'est simplement écouter sympathiquement les problèmes d'une personne.
- B. Soyez discrète.** Ne révélez jamais les secrets qui sont confiés.

V. SOYEZ FLEXIBLE (souple)

- A. Suivez le rythme.** Apprenez à considérer les interruptions comme étant des opportunités.
- B. Rappelez-vous que "les gens sont plus importants que les choses."** Leurs besoins sont plus importants que les programmes.

VI. LA LOYAUTE ET LA FIDELITE

- A. Soyez fidele dans votre fréquentation** aux cultes de l'église.
- B. Soyez loyale en soutenant votre mari** et son ministère.

LES EXIGENCES BIBLIQUES POUR LES PASTEURS ET LEURS FAMILLES

Tite 1:6-9 ; 1Tim 3:1-7

A. Les aspects négatifs

1. *Un pasteur ne doit pas être têtue, obstiné.*
2. *Il ne doit pas se fâcher facilement.*
3. *Il ne doit pas s'adonner au vin.*
4. *Il ne doit pas être un persécuteur, ni un bagarreur – (il ne doit pas obtenir ce qu'il veut au moyen de la force physique).*
5. *Il doit s'éloigner d'un gain sordide – il doit se contenter de l'argent que Dieu lui donne.*

En tant que pasteur, vous ne devez pas prendre des décisions sur base d'argent. Gagner sordidement veut dire gagner de l'argent de manière illégale.

B. Les aspects positifs

1. *Un pasteur doit être irréprochable*
2. *Il doit être mari d'une seule femme.*
3. *Il doit avoir des enfants loyaux (fideles), et non pas des rebelles ou des indisciplinés. Les enfants d'un pasteur sont supposés être des enfants spéciaux car ils doivent montrer l'exemple. Si un homme n'arrive pas à être leader spirituel dans sa propre maison comment peut-il être leader dans l'église ?*
4. *Il doit être hospitalier.*
5. *Il doit aimer toute le monde*
6. *Il doit être sobre, pratique, et discret.*
7. *Il doit être juste, impartial, raisonnable*
8. *Il doit être saint, pure, pas de ternissure dans sa vie.*
9. *Il doit être tempéré, qui exerce le self-control.*

Payer le prix en étant la femme d'un pasteur.

Les problèmes

I. LA SOLITUDE

- A. Vous avez tout juste un nombre limité d'amis.**
- B. Vous êtes fréquemment appelée à des endroits différents du point de vue climat et culture.**
- C. Vous vous retrouvez souvent loin de votre famille et de vos amis.**

Les solutions

1. Soyez créative avec votre temps
 - a. Rénovez votre maison
 - b. Bricolez quelque chose (la décoration des gâteaux, le crochetage, la couture, etc.).
 - c. La décoration
 - d. Le jardinage
2. Savez que vous n'avez pas à dépendre des autres.
3. Apprenez à rédiger des lettres – envoyez des cartes. Cultivez les amitiés pendant que vous êtes en classe – pour une utilisation ultérieure.
4. Créez un groupe de visite – prenez un brunch ensuite allez faire la visite. Vous pouvez le faire en compagnie d'autres dames chaque semaine. Ayez beaucoup d'amies.

5. Tissez des relations avec les femmes d'autres pasteurs. Soyez prudente quant à la compétition du point de vue attitude et différences doctrinales.
6. Développez une amitié avec les membres du staff.

Les problèmes

II. UN TEMPS LIMITE AVEC VOTRE MARI ET UN PROGRAMME CHANGEANT

- A. Votre mari est souvent "d'astreinte" 24 heures sur 24 (il peut être appelé à n'importe quel moment).**
- B. Son temps est très sollicité – pour préparer le sermon, prodiguer des conseils aux membres, faire des travaux administratifs, faire la visite.**
- C. Des interruptions fréquentes des plans.**
- D. La moyenne des pasteurs travaillent entre 70 et 90 heures par semaine.**

Les solutions

1. Planifiez sagement votre temps de telle sorte vous en ayez assez pour passer avec votre mari lorsqu'il en a aussi.
2. Adaptez-vous à l'horaire de votre mari parce qu'il est sous un grand stress. Soyez souple.

3. Arrangez un jour de congé pour vous et votre mari (un après-midi ou dans la matinée). Encouragez-le à prendre soin de ses besoins physiques et émotionnels ainsi que ceux de la famille. Ses stress affectent toute la famille.
4. Mettez les enfants au lit à une heure raisonnable afin de passer un peu de temps avec votre mari. Prenez un snack ensemble – “un petit repos en amoureux.”
5. Planifiez une “sortie en amoureux” une fois par semaine. Vous pouvez combiner ceci avec une visite. Même si vous êtes coincés financièrement prenez même du café, une tarte, ou quelque chose. **VOUS AVEZ BESOIN DE CETTE SORTIE.** N’allez pas dans un fast-food, allez plutôt à un endroit où vous pouvez vous détendre et laissez quelqu’un vous servir.

Les problèmes

III. MANQUE D’INTIMITE

- A. Les gens peuvent être spécialement curieux à propos de vous et votre famille.**
- B. Vous aurez des gros problèmes si votre maison est à proximité de l’église.**

Les solutions

1. Fermez vos portes et construisez une clôture.
2. Vous devez vous mettre en tête que la maison et les salles appartiennent à Dieu. Consacrez votre maison au service du Seigneur.
3. Organisez une journée porte ouverte au moins une fois par an. En faisant ceci, le désir naturel de vos membres à voir

l’intérieur de votre maison et comment vous vivez sera satisfait.

IV. LES EXIGENCES (NORMES) EXTREMEMENT HAUTES (DERAISONNABLEMENT HAUTES) FIXEES SUR VOUS ET VOS ENFANTS.

1. Ceci est scripturaire, à un certain degré.
2. Informez votre famille que dans votre maison vous ne suivez pas les normes ni exigences d’autres personnes, vous établissez plutôt les normes que les gens doivent suivre. Expliquez ceci aux membres de la famille de telle manière à susciter en eux la fierté familiale.
3. Ne dites jamais à vos enfants qu’ils doivent se comporter de telle ou telle manière parce qu’ils sont des enfants d’un pasteur ou parce que les gens vont les critiquer.
4. Enseignez à vos enfants à “ornement le ministère.”
5. Les normes que vous établissez pour vos enfants doivent être basées sur les Saintes Ecritures, JAMAIS sur ce que la famille Jones ou autre dit. Faits en sorte que vos enfants se sentent privilégiés.
6. Apprenez comment gérer les critiques de la part des membres de l’église à l’égard de votre famille.

Les problèmes

V. LES FINANCES

- A. Votre revenu peut ne pas être proportionnel à celui d'autres personnes dans l'église, bien que votre mari ait le niveau d'éducation le plus élevé.**
- B. Les finances seront limitées dans une église jeune et qui a du mal à joindre les deux bouts (qui lutte).**
- C. Certaines églises ne sont pas pleines d'égards comme les autres pour ce qui est de l'évaluation des besoins du pasteur.**
- D. La plupart de votre revenu peut sembler être à consommer "au jour le jour." Vous pouvez ne pas voir en avance comment vous serez en mesure de dépenser.**

Les solutions

- 1. Rappelez-vous que c'est Dieu qui a engagé votre mari (mettre en service), et non pas l'église.
- 2. Soyez disposée à accepter ce que Dieu pourvoit pour vous.
- 3. Evitez le ressentiment à l'égard de l'argent 1 Cor. 9:7-18.
 - a. Dans le verset 11 il est dit que si vous semez des bénédictions spirituelles, vous moissonnez des bénédictions matérielles
 - b. Dans le verset 6, on dit que votre mari doit continuer à prêcher qu'il soit payé ou pas.

- 4. Evitez de vous sentir pauvre. "La pauvreté est souvent un état d'esprit plutôt qu'une réalité." Reniez l'apitoiement.
- 5. Reconnaissez les bénédictions qu'apporte le stress financier.
 - a. Il vous motive à dépendre de Dieu.
 - b. C'est excitant de voir comment le Seigneur prendra soin de vous quotidiennement (Phil 4:19).
 - c. Le stress financier donne une occasion à d'autres personnes d'être bénies en vous aidant (Phil 4:16, 17).
 - d. Il améliore votre caractère.
 - e. Il inspire de l'ingéniosité et de la créativité.
 - f. Il vous rend plus diligent et plus prudent quand à la dépense d'argent. Soyez une économiste fidèle.
- 6. Décidez-vous à vous contenter de ce que vous possédez (Hébr 13:5, 6).
 - a. Vous éprouverez parfois des besoins – êtes-vous disposée à continuer malgré les besoins ?
 - b. Vous abonderez parfois – réjouissez-vous car il n'y a pas de mal à cela (Phil 4:11, 12).

LES RECOMPENSES DU MINISTERE

1. Le privilège d'être mariée à un homme de Dieu. Vous avez été comptée digne.
2. Les occasions spéciales de faire le gain d'âmes – dans les hôpitaux, lorsque vous êtes appelée, pendant que vous prodiguez des conseils sur l'autel, etc.
3. Une occasion de plus pour vous d'user de vos talents et compétences. La femme d'un pasteur n'a aucun talent qu'elle ne peut pas développer et mettre au service du Seigneur.
4. Les opportunités de voyager et vivre dans différentes parties du pays.
5. Les opportunités de rencontrer des grands serviteurs de Dieu – des pasteurs, des missionnaires, des évangélistes.
6. L'amour et les prières de la part des membres que vous servez. C'est un précieux privilège d'avoir beaucoup de gens qui vous aiment et prient pour vous chaque jour.
7. Vous recevez des cadeaux de la part de vos membres de l'église.
8. Des avantages financiers émanant de différentes sources : les docteurs peuvent ne pas vous faire payer beaucoup, vous pouvez recevoir un rabais sur les factures du téléphone, vous pouvez être exemptée de certains frais dans des banques, chez les nettoyeurs, de taxes spéciaux (mais ne vous attendez pas à ce que tout le monde vous fasse des remises). Dieu pourvoit à vos besoins de plusieurs manières.
9. Un respect particulier dans la communauté. Le ministère est ordinairement compté parmi les professions les plus influentes d'une communauté.
10. Les opportunités pour les enfants – plus d'avantages que des désavantages.
11. La participation au ministère de votre mari, ce qui implique des grandes opportunités pour vous de prendre part dans l'œuvre, la prière, la prodigue des conseils. Comparé à d'autres carrières, le ministère chrétien est idéal dans le développement d'un partenariat entre mari et femme.

LES EXIGENCES DE DIEU POUR LES FEMMES EN GENERAL (PAS POUR LES FEMMES DES PASTEURS SEULEMENT) TITE 2:4, 5.

Voici huit choses que les femmes âgées doivent enseigner aux jeunes femmes :

1. Etre sobre : qui fait preuve de bon sens, sérieuse.
2. Aimer leurs maris.
3. Aimer leurs enfants.
4. Etre discrètes – pas d'immoralité ni d'impureté.
5. Etre chastes.
6. Etre des gardiennes des maisons (être appliquée).
7. Etre des bonnes travailleuses pour la gloire de Dieu.
8. Etre obéissantes envers leurs maris.

C'est de cette manière que la Parole de Dieu est renforcée – " afin que la parole de Dieu ne soit pas blasphémée." Voici ici la "description des tâches" que Dieu exige à chaque femme mariée. Rappelez-vous que Dieu ne donne pas une liste différente d'exigences pour la femme d'un ministre. Elle doit être et faire ce que Dieu demande ou exige à toute autre femme pieuse. A partir de ceci la femme d'un jeune pasteur doit se rendre compte qu'elle n'est pas une "super-femme."

LES PRINCIPES GENERAUX A SUIVRE POUR FAIRE LA DECORATION SANS ALLER AU-DELA DU BUDGET PREVU.

1. Commencez par avoir un classeur.
2. Ayez un plan à long terme à exécuter progressivement.
3. Choisissez des couleurs qui définissent l'atmosphère désirée – planifiez soigneusement le plan de couleur.
4. Sur les murs vous pouvez utiliser de la peinture, une étoffe, du papier peint, du papier mâché, du revêtement.
5. Utilisez des plantes ainsi que des fleurs pour décorer.
6. Utilisez des images en groupements – des photos, des dessins des enfants (utilisez des nattes ou des cadres moins chers).
7. Utilisez des coussins, des tapis, des afghans (couverture en lainage), des housses, etc. pour couvrir les défauts et rendre les salles familiales.
8. Utilisez des rideaux et des drapés efficacement – vous pouvez les confectionner à partir des draps, etc.
9. Mettez des pièces centrales attrayantes sur la table – des bougies, des fleurs, des fruits ou des légumes, des figurines, etc.
10. Utilisez des livres et des bougies pour décorer et créez une bonne atmosphère.
11. Décorez avec n'importe quelle collection – les poupées, les paniers, les ventilateurs, etc.
12. Utilisez des miroirs pour créer une illusion de profondeur – cela peut élargir la salle.
13. Utilisez les lampes efficacement. La lumière est très importante dans la création d'une bonne atmosphère.
14. Apprenez à raviver des anciens meubles en les repolissant, en les recouvrant avec du vénilia, en changeant des poignées, etc.

Les avantages d'un bureau de travail dans l'église :

1. C'est plus privé pour donner des conseils ordinairement.
2. C'est plus calme (surtout quand il y a des petits enfants à la maison).
3. Le pasteur peut être encouragé à mieux travailler.
4. Il aura les rapports de l'école de dimanche en mains.
5. La femme n'aura pas à répondre chaque fois au téléphone et jouer le rôle de secrétaire.

Les avantages d'un bureau de travail dans la maison :

1. C'est mieux commode quand l'église est très loin.
2. Ça peut être plus privé dans certains cas.

3. Le bureau est disponible à n'importe quel moment de la journée.

Le bureau de travail d'un pasteur doit inclure ce qui suit :

1. Un bon grand bureau
2. Une confortable chaise de bureau
3. Une bonne lumière
4. Un classeur
5. Une bibliothèque
6. Un divan ou deux bonnes chaises (sur lequel les membres venant pour des conseils peuvent se mettre).
7. Un tableau d'affichage.
8. Des plantes
9. Une serrure sur la porte.
10. Un décor attrayant.
11. Une corbeille, une machine à taper ou ordinateur, un téléphone fixe, un meuble de rangement, ect.

SAVOIR QUAND GARDER VOTRE BOUCHE FERMEE

Par Jessie Rice Sandberg

Je suis une dresseuse invétérée des listes, je dresse les listes des choses à faire, une liste de mes rêves, de mes résolutions (décisions), des personnes qui me sont importantes, des livres favoris, des choses pour lesquelles je loue le Seigneur.

Récemment, pendant que je lisais le livre des Proverbes, une liste m'est venue à l'esprit ; et vu qu'elle peut vous être importante comme elle me l'a été, je décide de la partager avec vous.



N'ouvrez pas votre bouche :

1. **Dans la chaleur de la colère.** "Celui qui est prompt à la colère fait des sottises" (Prov 14:17).
2. **Quand vous n'avez pas tous les faits.** "Celui qui répond avant d'avoir écouté Fait un acte de folie" (Prov 18:13).
3. **Quand vous n'avez pas encore vérifié l'histoire.** "Si tu vois un homme irréfléchi dans ses paroles, Il y a plus à espérer d'un insensé que de lui." (Prov 29:20).
4. **Lorsque vous êtes tentée de faire une blague à propos du péché.** "Les insensés se font un jeu du péché, Mais parmi les hommes droits se trouve la bienveillance." (Prov 14:9).
5. **Si jamais vous aurez plus tard honte de vos propos.** "Les paroles du rapporteur sont comme des friandises, Elles descendent jusqu'au fond des entrailles." (Prov 18:8).
6. **Si vos propos peuvent donner une mauvaise impression.** "Celui qui retient ses paroles connaît la science, Et celui qui a l'esprit calme est un homme intelligent." (Prov 17:27).
7. **Si vous voulez paraître sage.** "L'insensé même, quand il se tait, passe pour sage; Celui qui ferme ses lèvres est un homme intelligent" (Prov 17:28).
8. **Si le problème ne vous concerne pas.** "Le cœur connaît ses propres chagrins, Et un étranger ne saurait partager sa joie." (Prov 14:10).
9. **Quand vous êtes tentée à dire un mensonge.** "Écarte de ta bouche la fausseté, Éloigne de tes lèvres les détours." (Prov 4:24).
10. **Si vos propos détriteraient une amitié.** "L'homme pervers excite des querelles, Et le rapporteur divise les amis." (Prov 16:28).
11. **Quand vos propos nuiraient à la réputation de quelqu'un.** "L'homme pervers prépare le malheur, Et il y a sur ses lèvres comme un feu ardent." (Prov 16:27).

- 12. S'il vous faudra manger vos propres mots plus tard.** "La mort et la vie sont au pouvoir de la langue; Quiconque l'aime en mangera les fruits." (Prov 18:21).
- 13. Si vous avez déjà dit la chose plus d'une fois. Ça sera alors une plainte continue.** "Un fils insensé est une calamité pour son père, Et les querelles d'une femme sont une gouttière sans fin." (Prov 19:13).
- 14. Quand il est temps d'écouter.** "Un fils sage écoute l'instruction de son père, Mais le moqueur n'écoute pas la réprimande." (Prov 13:1).
- 15. Lorsque vous êtes supposée travailler.** "Tout travail procure l'abondance, Mais les paroles en l'air ne mènent qu'à la disette." (Prov 14:23).

